

Jídelní lístek od 9. 9. do 13. 9. 2024

+ alergenů v závorce

Pondělí 9. 9.	přesnídávka	cereální kuličky, mléko, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová krémová (1,9)
		špagety se zeleninovým pestem, čaj/voda (1,3,9)
	svačina	chléb, tvarohová pom., paprika, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 10. 9.	přesnídávka	žitný chléb se šunkou, paprika, kefírové mléko/čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar s písmenky (1,3,9)
		pečené kuře, brambor, obloha, čaj/voda (1,7)
	svačina	rohlík se sýrem, okurka, čaj, ovoce (1,7)
Středa 11. 9.	přesnídávka	pribináček, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. dýňová (1,3,7)
		krutí maso na kari, rýže, čaj/voda (1,7)
	svačina	chléb pom. se sušenými rajčaty, paprika, čaj, ovoce (1,7)
Čtvrtek 12. 9.	přesnídávka	žitný chléb s Lučinou, okurka, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. květáková (1,3,7)
		treska na másle, brambory, čaj/voda (1,4,7)
	svačina	chléb, zeleninová pom., cherry rajče, mléko, čaj, ovoce (1,7)
Pátek 13. 9.	přesnídávka	rohlík, žervé, rajče, mléko, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová s kapáním (1,3,7,9)
		humus, salát, čaj/voda (11)
	svačina	kukuřičné lupínky, mléko/čaj, ovoce (7)

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová