

Jídelní lístek od 7. 10. do 11. 10. 2024

+ alergenů v závorce

Pondělí 7. 10.	přesnídávka	kukuřičné lupínky, mléko, ovoce (7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s kapáním (1,3,7,9) zeleninový kuskus se sýrem, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	chléb s džemem, mléko, ovoce (1,3,7)
Úterý 8. 10.	přesnídávka	žitný chléb se šunkou, cherry rajče čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9) krutí maso na čínský způsob, rýže, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	chléb, pom. Budapešť, okurka, čaj, ovoce (1,3,7)
Středa 9. 10.	přesnídávka	tvaroháček, rohlík, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. brokolicová (1,3) hovězí znojemská pečeně, domácí knedlík, čaj, voda (1,3,7)
	svačina	žitný chléb, sýr, paprika, čaj, ovoce (1,3,7)
Čtvrtek 10. 10.	přesnídávka	žitný chléb, plátkový sýr, rajče, ovocné smoothie/čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. čočková s kořenovou zeleninou (1,7,9) losos na másle, brambory, obloha, čaj/voda (1,3,4,7)
	svačina	toustový chléb zapečený se sýrem, karotka, mléko, ovoce (1,7)
Pátek 11. 10.	přesnídávka	houska, zeleninové žervé, kakao, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. zeleninová krémová (1,3,7,9) halušky se zelím, čaj/voda (1,3)
	svačina	cereálie, mléko, čaj, ovoce (1,3,7)

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Píšová, J. Rýparová