

Jídelní lístek od 14. 9. do 18. 9. 2026

+ alergenů v závorce

Pondělí 14. 9.	přesnídávka	koláčky, mléko, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s kapáním (1,3,9) čočka po bostonsku (s rajčaty), žitný chléb (1,9)
	svačina	chléb, žervé s pažitkou, okurka, kefirové mléko, ovoce (1,7)
Úterý 15. 9.	přesnídávka	žitný chléb, Lučina, cherry rajče, ovoce, čaj (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a játrovou zavářkou (1,3,9) pečené kuře, rýže, zeleninová obloha (7)
	svačina	rohlík, smetanový sýr, kedlubny, mléko, ovoce (1,7)
Středa 16. 9.	přesnídávka	přibináček, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. cuketová (1,7) vepřové maso na zelenině, těstoviny (1,3,9)
	svačina	chléb, rybičková pom., cherry rajče, ovoce (1,3,4,7)
Čtvrtek 17. 9.	přesnídávka	žitný chléb, plátkový sýr, okurka, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. z červené čočky (9) treska na másle, šťouchané brambory s pažitkou (4,7)
	svačina	kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)
Pátek 18. 9.	přesnídávka	rohlík, smetanový sýr, paprika, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. bramboračka (9) bulgurové rizoto se zeleninou a sýrem (1,7,9)
	svačina	ovocné pyré, piškoty, čaj, ovoce (1,3)

Změna jídelního lístku vyhrazena
Pitný režim zajištěn během celého dne

Sestavila: Ing. H. Pišová, J. Rýparová

Jídelní lístek od 14. 9. do 18. 9. 2026

+ alergenů v závorce

Pondělí 14. 9.	přesnídávka	koláčky, mléko, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s kapáním (1,3,9) čočka po bostonsku (s rajčaty), žitný chléb (1,9)
	svačina	chléb, žervé s pažitkou, okurka, kefirové mléko, ovoce (1,7)
Úterý 15. 9.	přesnídávka	žitný chléb, Lučina, cherry rajče, ovoce, čaj (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a játrovou zavářkou (1,3,9) pečené kuře, rýže, zeleninová obloha (7)
	svačina	rohlík, smetanový sýr, kedlubny, mléko, ovoce (1,7)
Středa 16. 9.	přesnídávka	přibináček, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. cuketová (1,7) vepřové maso na zelenině, těstoviny (1,3,9)
	svačina	chléb, rybičková pom., cherry rajče, ovoce (1,3,4,7)
Čtvrtek 17. 9.	přesnídávka	žitný chléb, plátkový sýr, okurka, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. z červené čočky (9) treska na másle, šťouchané brambory s pažitkou (4,7)
	svačina	kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)
Pátek 18. 9.	přesnídávka	rohlík, smetanový sýr, paprika, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. bramboračka (9) bulgurové rizoto se zeleninou a sýrem (1,7,9)
	svačina	ovocné pyré, piškoty, čaj, ovoce (1,3)

Změna jídelního lístku vyhrazena
Pitný režim zajištěn během celého dne

Sestavila: Ing. H. Pišová, J. Rýparová