

Jídelní lístek od 27. 1. do 31. 1. 2025

+ alergenů v závorce

Pondělí 27. 1.	přesnídávka	kukuřičné lupínky, mléko, ovoce (7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s pohankou (1,3,7,9) kovbojský fazolový guláš, žitný chléb, čaj/voda (1)
	svačina	chléb s džemem, mléko, ovoce (1,3,7)
Úterý 28. 1.	přesnídávka	žitný chléb se šunkou, cherry rajče čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9) kuřecí řízky, brambory, okurka, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	puddink s ovocem, čaj, ovoce (1,3,7)
Středa 29. 1.	přesnídávka	tvaroháček, rohlík, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. brokolicová (1,3,9) vepřové na paprice, těstoviny, čaj, voda (1,3,7)
	svačina	žitný chléb, sýr, paprika, čaj, ovoce (1,3,7)
Čtvrtek 30. 1.	přesnídávka	žitný chléb, pažitkové žervé, rajče, ovocné smoothie/čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. hovězí vývar s nudlemi (1,3,9) šunkofleky, obloha, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	toustový chléb zapečený se sýrem, karotka, mléko, ovoce (1,7)
Pátek 31. 1.	přesnídávka	houska, Lučina, mléko, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. zeleninová krémová (1,3,7,9) buchtičky se šodó, čaj/voda (1,3)
	svačina	kukuřičné plátky, míchaná zelenina, čaj, ovoce (1)

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Píšová, J. Rýparová