

Jídelní lístek od 9. 6. do 13. 6. 2025

+ alergenů v závorce

Pondělí 9. 6.	přesnídávka	rohlík, smetanový sýr, cherry rajče, ovocné smoothie/čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová krémová (1,3,7,9) zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, čaj/voda (1,3,7,9)
	svačina	chléb s tvarohem a pažitkou, paprika, mléko, ovoce (1,7)
Úterý 10. 6.	přesnídávka	chléb se šunkou, okurka, kefirové mléko/čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar s játrovou zavářkou a zeleninou (1,3,9) krůtí maso na kari se zeleninou, rýže, čaj/voda (1,7,9)
	svačina	sýrový rohlík, ředkvičky, čaj, ovoce (1,7)
Středa 11. 6.	přesnídávka	ovocný jogurt, rohlík, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. rybí (1,3,4,7,9) vepřové maso v mrkvi, brambory, čaj, voda (7)
	svačina	žitný chléb, sýrová pom., rajče, čaj, ovoce (1,7)
Čtvrtek 12. 6.	přesnídávka	žitný chléb, plátkový sýr, rajče, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou (1,7,9) rajská omáčka na kořenové zelenině, francouzské masové kuličky, těstoviny, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	žitný chléb, tvarohová pom., kedlubna, čaj, ovoce (1,7)
Pátek 13. 6.	přesnídávka	koláček, mléko/ čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. krupicová s vejcem (1,3,7,9) kovbojský fazolový guláš, chléb, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)