

Jídelní lístek od 9. 3. do 13. 3. 2026

+ alergenů v závorce

Pondělí 9. 3.	přesnídávka	rohlík, smetanový sýr, okurka, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová s kapáním (1,3,7) krupicová kaše s kakaem, čaj/voda (1,7)
	svačina	chléb, Lučina, cherry rajče, mléko, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 10. 3.	přesnídávka	žitný chléb, šunka, paprika, čaj, mléko, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9) kuře na zelenině, rýže, čaj (7,9)
	svačina	přibináček, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
Středa 11. 3.	přesnídávka	chléb, žervé, okurka, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová s pohankou (7,9) vepřový guláš, kolínka, čaj, voda (1,3,7)
	svačina	řecký jogurt s medem, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
Čtvrtek 12. 3.	přesnídávka	houska, plátkový sýr, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. fazolová (1,7) treska na másle, brambory, čaj/voda (4,7)
	svačina	žitný chléb s džemem, mléko, čaj, ovoce (1,7)
Pátek 13. 3.	přesnídávka	chléb, žervé s pažitkou, okurka, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. čočková s kořen. zeleninou (1,9) bulgur se zeleninou a sýrem, čaj/voda (1,7,9)
	svačina	kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová

Jídelní lístek od 9. 3. do 13. 3. 2026

+ alergenů v závorce

Pondělí 9. 3.	přesnídávka	rohlík, smetanový sýr, okurka, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová s kapáním (1,3,7) krupicová kaše s kakaem, čaj/voda (1,7)
	svačina	chléb, Lučina, cherry rajče, mléko, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 10. 3.	přesnídávka	žitný chléb, šunka, paprika, čaj, mléko, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9) kuře na zelenině, rýže, čaj (7,9)
	svačina	přibináček, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
Středa 11. 3.	přesnídávka	chléb, žervé, okurka, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová s pohankou (7,9) vepřový guláš, kolínka, čaj, voda (1,3,7)
	svačina	řecký jogurt s medem, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
Čtvrtek 12. 3.	přesnídávka	houska, plátkový sýr, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. fazolová (1,7) treska na másle, brambory, čaj/voda (4,7)
	svačina	žitný chléb s džemem, mléko, čaj, ovoce (1,7)
Pátek 13. 3.	přesnídávka	chléb, žervé s pažitkou, okurka, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. čočková s kořen. zeleninou (1,9) bulgur se zeleninou a sýrem, čaj/voda (1,7,9)
	svačina	kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová

Jídelní lístek od 9. 3. do 13. 3. 2026

+ alergenů v závorce

Pondělí 9. 3.	přesnídávka	rohlík, smetanový sýr, okurka, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová s kapáním (1,3,7) krupicová kaše s kakaem, čaj/voda (1,7)
	svačina	chléb, Lučina, cherry rajče, mléko, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 10. 3.	přesnídávka	žitný chléb, šunka, paprika, čaj, mléko, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9) kuře na zelenině, rýže, čaj (7,9)
	svačina	přibínáček, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
Středa 11. 3.	přesnídávka	chléb, žervé, okurka, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová s pohankou (7,9) vepřový guláš, kolínka, čaj, voda (1,3,7)
	svačina	řecký jogurt s medem, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
Čtvrtek 12. 3.	přesnídávka	houska, plátkový sýr, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. fazolová (1,7) treska na másle, brambory, čaj/voda (4,7)
	svačina	žitný chléb s džemem, mléko, čaj, ovoce (1,7)
Pátek 13. 3.	přesnídávka	chléb, žervé s pažitkou, okurka, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. čočková s kořen. zeleninou (1,9) bulgur se zeleninou a sýrem, čaj/voda (1,7,9)
	svačina	kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová