

Jídelní lístek od 9. 2. do 13. 2. 2026

+ alergenů v závorce

Pondělí 9. 2.	přesnídávka	rohlík, žervé, okurka, mléko, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. krupicová s vejcem (1,3,7,9) zapečené těstovin s brokolicí a sýrem, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	chléb s džemem, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 10. 2.	přesnídávka	žitný chléb, plátkový sýr, okurka, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a písmenky (1,3,7,9) pečené kuře, rýže, obloha, čaj (7)
	svačina	chléb, vajíčková pom., ředkvičky, čaj, ovoce (1,3,7)
Středa 11. 2.	přesnídávka	ovocný jogurt, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. rajská s kuskusem (1,3,7) vepřová pečeně, brambory, dušená zelenina, čaj, voda (7,9)
	svačina	chléb, Lučina, paprika, mléko, čaj, ovoce (1,7)
Čtvrtek 12. 2.	přesnídávka	celozrn. rohlík, smetanový sýr, cherry rajče, mléko, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová krémová (7,9) boloňské špagety s červenou čočkou (vege), čaj/voda (1,3,7,9)
	svačina	žitný chléb, tvarohová pom. se zeleninou, paprika, čaj, ovoce (1,3,7)
Pátek 13. 2.	přesnídávka	chléb, medové máslo, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. čočková s kořenovou zeleninou (1,9) přírodní file, brambory, salát, čaj/voda (4,7)
	svačina	kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová

Jídelní lístek od 9. 2. do 13. 2. 2026

+ alergenů v závorce

Pondělí 9. 2.	přesnídávka	rohlík, žervé, okurka, mléko, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. krupicová s vejcem (1,3,7,9) zapečené těstovin s brokolicí a sýrem, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	chléb s džemem, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 10. 2.	přesnídávka	žitný chléb, plátkový sýr, okurka, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a písmenky (1,3,7,9) pečené kuře, rýže, obloha, čaj (7)
	svačina	chléb, vajíčková pom., ředkvičky, čaj, ovoce (1,3,7)
Středa 11. 2.	přesnídávka	ovocný jogurt, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. rajská s kuskusem (1,3,7) vepřová pečeně, brambory, dušená zelenina, čaj, voda (7,9)
	svačina	chléb, Lučina, paprika, mléko, čaj, ovoce (1,7)
Čtvrtek 12. 2.	přesnídávka	celozrn. rohlík, smetanový sýr, cherry rajče, mléko, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová krémová (7,9) boloňské špagety s červenou čočkou (vege), čaj/voda (1,3,7,9)
	svačina	žitný chléb, tvarohová pom. se zeleninou, paprika, čaj, ovoce (1,3,7)
Pátek 13. 2.	přesnídávka	chléb, medové máslo, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. čočková s kořenovou zeleninou (1,9) přírodní file, brambory, salát, čaj/voda (4,7)
	svačina	kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová