Jídelní lístek od 9. 11. do 13. 11. 2026

+ alergeny v závorce

Pondělí 9. 11.	***přesnídávka***	***rohlík, žervé s pažitkou, mléko, čaj, ovoce*** *(1,7)*
	oběd	***pol. zeleninová s vejcem*** *(3,9)*
		špagety s pestem, ledový salát, čaj *(1,3,8)*
	svačina	***chléb, vajíčková pom., okurka, čaj, ovoce*** *(1,3,7)*
Úterý 10. 11.	***přesnídávka***	***žitný chléb, krůtí šunka, cherry rajče, čaj, ovoce*** *(1,7)*
	oběd	***pol. hovězí vývar se zeleninou a nudlemi*** *(1,3,9)*
		čerstvý losos na másle, brambory, obloha *(4,7)*
	svačina	***rohlík, Lučina, okurka, mléko, čaj, ovoce*** *(1,7)*
Středa 11. 11.	***přesnídávka***	***řecký jogurt s ovocem a granolou, čaj*** *(1,7)*
	oběd	***pol. z červené čočky s kořen. zeleninou*** *(1,9)*
		vepřové maso v zelenině, těstoviny *(1,3)*
	svačina	***chléb, smetanový sýr, paprika, mléko, ovoce*** *(1,7)*
		Lišáci – výlet na Karlštejn
Čtvrtek 12. 11.	***přesnídávka***	***houstička s plátkovým sýrem, okurka, čaj, ovoce*** *(1,7)*
	oběd	***pol. zeleninová krémová*** *(9)*
		karbanátek, bramborová kaše, obloha *(1,3,7)*
	svačina	***meruňkový croissant, jablko, mléko, čaj*** *(1,3,7)*
Pátek 13. 11.	***přesnídávka***	***chléb, smetanový sýr, paprika, mléko, čaj, ovoce*** *(1,7)*
	oběd	***pol. zelňačka*** *(1)*
		palačinky s džemem, čaj *(1,3,7)*
	svačina	***rohlík, Lučina, okurka, čaj, ovoce*** *(1,7)*

Změna jídelního lístku vyhrazena *Sestavila: Ing. H. Píšová, J. Rýparová*

Pitný režim zajištěn během celého dne

Jídelní lístek od 9. 11. do 13. 11. 2026

+ alergeny v závorce

Pondělí 9. 11.	***přesnídávka***	***rohlík, žervé s pažitkou, mléko, čaj, ovoce*** *(1,7)*
	oběd	***pol. zeleninová s vejcem*** *(3,9)*
		špagety s pestem, ledový salát, čaj *(1,3,8)*
	svačina	***chléb, vajíčková pom., okurka, čaj, ovoce*** *(1,3,7)*
Úterý 10. 11.	***přesnídávka***	***žitný chléb, krůtí šunka, cherry rajče, čaj, ovoce*** *(1,7)*
	oběd	***pol. hovězí vývar se zeleninou a nudlemi*** *(1,3,9)*
		čerstvý losos na másle, brambory, obloha *(4,7)*
	svačina	***rohlík, Lučina, okurka, mléko, čaj, ovoce*** *(1,7)*
Středa 11. 11.	***přesnídávka***	***řecký jogurt s ovocem a granolou, čaj*** *(1,7)*
	oběd	***pol. z červené čočky s kořen. zeleninou*** *(1,9)*
		vepřové maso v zelenině, těstoviny *(1,3)*
	svačina	***chléb, smetanový sýr, paprika, mléko, ovoce*** *(1,7)*
		Lišáci – výlet na Karlštejn
Čtvrtek 12. 11.	***přesnídávka***	***houstička s plátkovým sýrem, okurka, čaj, ovoce*** *(1,7)*
	oběd	***pol. zeleninová krémová*** *(9)*
		karbanátek, bramborová kaše, obloha *(1,3,7)*
	svačina	***meruňkový croissant, jablko, mléko, čaj*** *(1,3,7)*
Pátek 13. 11.	***přesnídávka***	***chléb, smetanový sýr, paprika, mléko, čaj, ovoce*** *(1,7)*
	oběd	***pol. zelňačka*** *(1)*
		palačinky s džemem, čaj *(1,3,7)*
	svačina	***rohlík, Lučina, okurka, čaj, ovoce*** *(1,7)*

Změna jídelního lístku vyhrazena *Sestavila: Ing. H. Píšová, J. Rýparová*

Pitný režim zajištěn během celého dne