

Jídelní lístek od 9. 12. do 13. 12. 2024

+ alergenů v závorce

Pondělí 9. 12.	přesnídávka	kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s nočky (1,3,7,9) zeleninový bulgur, čaj/voda (1,7,9)
	svačina	rohlík, žervé s pažitkou, paprika, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 10.12.	přesnídávka	žitný chléb, plátkový sýr, rajče, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9) pečené krůtí maso, americké brambory, obloha, čaj/voda (1,7)
	svačina	chléb, zeleninová pom., okurka, mléko, čaj (1,7)
Středa 11. 12.	přesnídávka	koláček, kefirové mléko, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou (1,3,7,9) hovězí znojemská, rýže, čaj/voda (1,10)
	svačina	rohlík, tvarohová pom., cherry rajče, čaj ovoce (1,7)
Čtvrtek 12. 12.	přesnídávka	chléb, smetanový sýr, okurka, čaj, (1,7)
	oběd	pol. gulášová (1,7,9) treska na másle, brambory, obloha, čaj/voda (1,3,4,7)
	svačina	žitný chléb se sýrovou pom., paprika, čaj, ovoce (1,7)
Pátek 13. 12.	přesnídávka	sýrový rohlík, karotka, mléko, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s vejcem (1,7) čočka na kyselo, vejce, salát, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	ovocná přesnídávka, piškoty, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)

Jídelní lístek od 9. 12. do 13. 12. 2024

+ alergenů v závorce

Pondělí 9. 12.	přesnídávka	kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s nočky (1,3,7,9) zeleninový bulgur, čaj/voda (1,7,9)
	svačina	rohlík, žervé s pažitkou, paprika, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 10.12.	přesnídávka	žitný chléb, plátkový sýr, rajče, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9) pečené krůtí maso, americké brambory, obloha, čaj/voda (1,7)
	svačina	chléb, zeleninová pom., okurka, mléko, čaj (1,7)
Středa 11. 12.	přesnídávka	koláček, kefirové mléko, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou (1,3,7,9) hovězí znojemská, rýže, čaj/voda (1,10)
	svačina	rohlík, tvarohová pom., cherry rajče, čaj ovoce (1,7)
Čtvrtek 12. 12.	přesnídávka	chléb, smetanový sýr, okurka, čaj, (1,7)
	oběd	pol. gulášová (1,7,9) treska na másle, brambory, obloha, čaj/voda (1,3,4,7)
	svačina	žitný chléb se sýrovou pom., paprika, čaj, ovoce (1,7)
Pátek 13. 12.	přesnídávka	sýrový rohlík, karotka, mléko, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s vejcem (1,7) čočka na kyselo, vejce, salát, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	ovocná přesnídávka, piškoty, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)

Jídelní lístek od 9. 12. do 13. 12. 2024

+ alergenů v závorce

Pondělí 9. 12.	přesnídávka	kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s nočky (1,3,7,9) zeleninový bulgur, čaj/voda (1,7,9)
	svačina	rohlík, žervé s pažitkou, paprika, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 10.12.	přesnídávka	žitný chléb, plátkový sýr, rajče, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9) pečené krůtí maso, americké brambory, obloha, čaj/voda (1,7)
	svačina	chléb, zeleninová pom., okurka, mléko, čaj (1,7)
Středa 11. 12.	přesnídávka	koláček, kefirové mléko, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou (1,3,7,9) hovězí znojemská, rýže, čaj/voda (1,10)
	svačina	rohlík, tvarohová pom., cherry rajče, čaj ovoce (1,7)
Čtvrtek 12. 12.	přesnídávka	chléb, smetanový sýr, okurka, čaj, (1,7)
	oběd	pol. gulášová (1,7,9) treska na másle, brambory, obloha, čaj/voda (1,3,4,7)
	svačina	žitný chléb se sýrovou pom., paprika, čaj, ovoce (1,7)
Pátek 13. 12.	přesnídávka	sýrový rohlík, karotka, mléko, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s vejcem (1,7) čočka na kyselo, vejce, salát, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	ovocná přesnídávka, piškoty, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)