

Jídelní lístek od 8. 9. do 12. 9. 2025

+ alergenů v závorce

Pondělí 8. 9.	přesnídávka	kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s pohankou (1,9) těstovinový salát se zeleninou a tuňákem, čaj/voda (1,3,4)
	svačina	chléb s Lučinou, cherry rajče, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 9. 9.	přesnídávka	rohlík, máslo, šunka, okurka, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a písmenky (1,3,9) pečené kuřecí kousky, brambory, zeleninová obloha, čaj/voda (7)
	svačina	žitný chléb, žervé, okurka, čaj/mléko, ovoce (1,7)
Středa 10. 9.	přesnídávka	chléb, medové máslo, mléko, čaj, ovoce, (1,7)
	oběd	pol. květáková (1,7) vepřový guláš na zelenině, domácí knedlík, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	rohlík, sýr Philadelphia, paprika, čaj, ovoce (1,7)
Čtvrtek 11. 9.	přesnídávka	řecký bílý jogurt s ovocem a medem, rohlík, čaj (1,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9) masové kuličky v rajské omáčce na kořen. zelenině se smetanou, kolínka, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	chléb, Rama, plátkový sýr, rajče, čaj/voda, ovoce (1,7)
Pátek 12. 9.	přesnídávka	jablečný koláč, mléko, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. pórková s kapáním (1,3,7) čočka na kyselo, vejce, okurka, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	chléb, smetanový sýr, paprika, čaj, ovoce (1,7)