

Jídelní lístek od 8. 6. do 12. 6. 2026

+ alergeny v závorce

<b>Pondělí 8. 6.</b>	<b>přesnídávka</b>	<i>rohlík, smetanový sýr, cherry rajče, čaj, mléko, ovoce (1,7)</i>
	<b>oběd</b>	<i>pol. zeleninová s kapáním (1,3,9) špagety s pestem, čaj/voda (1,3,7,8)</i>
	<b>svačina</b>	<i>chléb, tvarohová pom. s rajčaty, okurka, čaj, ovoce (1,7)</i>
<b>Úterý 9. 6.</b>	<b>přesnídávka</b>	<i>koláček, kakao, čaj, ovoce (1,3,7)</i>
	<b>oběd</b>	<i>pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9) pečené kuřecí kousky, rýže, zeleninová obloha, čaj, voda (7)</i>
	<b>svačina</b>	<i>žitný chléb, plátkový sýr, paprika, mléko, čaj, ovoce (1,7)</i>
<b>Středa 10. 6.</b>	<b>přesnídávka</b>	<i>rohlík, Lučina, paprika, čaj, ovoce (1,7)</i>
	<b>oběd</b>	<i>pol. hovězí vývar se zeleninou (1,3,9) vepřový guláš se zeleninou, bulgur, čaj/voda (1,9)</i>
	<b>svačina</b>	<i>chléb, vajíčková pom., rajče, čaj, ovoce (1,3,7)</i>
<b>Čtvrtek 11. 6.</b>	<b>přesnídávka</b>	<i>houstičky se sýrem, cherry rajče, mléko, čaj, ovoce (1,3,7)</i>
	<b>oběd</b>	<i>pol. hrstková (luštěninová) (1,9) lososové nugetky, bramborová kaše, zeleninová obloha (1,3,7)</i>
	<b>svačina</b>	<i>chléb, žervé s pažitkou, okurka, čaj, ovoce (1,7)</i>
<b>Pátek 12. 6.</b>	<b>přesnídávka</b>	<i>přibináček, rohlík, čaj, voda, ovoce (1,7)</i>
	<b>oběd</b>	<i>pol. zeleninová s pohankou (9) bulgurové rizoto se zeleninou a sýrem, čaj, voda (1,7)</i>
	<b>svačina</b>	<i>kukuřičné lupínky, mléko, ovoce, čaj, voda (7)</i>

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová

Jídelní lístek od 8. 6. do 12. 6. 2026

+ alergeny v závorce

<b>Pondělí 8. 6.</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>rohlík, smetanový sýr, cherry rajče, čaj, mléko, ovoce (1,7)</b>
	<b>oběd</b>	<b>pol. zeleninová s kapáním (1,3,9) špagety s pestem, čaj/voda (1,3,7,8)</b>
	<b>svačina</b>	<b>chléb, tvarohová pom. s rajčaty, okurka, čaj, ovoce (1,7)</b>
<b>Úterý 9. 6.</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>koláček, kakao, čaj, ovoce (1,3,7)</b>
	<b>oběd</b>	<b>pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9) pečené kuřecí kousky, rýže, zeleninová obloha, čaj, voda (7)</b>
	<b>svačina</b>	<b>žitný chléb, plátkový sýr, paprika, mléko, čaj, ovoce (1,7)</b>
<b>Středa 10. 6.</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>rohlík, Lučina, paprika, čaj, ovoce (1,7)</b>
	<b>oběd</b>	<b>pol. hovězí vývar se zeleninou (1,3,9) vepřový guláš se zeleninou, bulgur, čaj/voda (1,9)</b>
	<b>svačina</b>	<b>chléb, vajíčková pom., rajče, čaj, ovoce (1,3,7)</b>
<b>Čtvrtek 11. 6.</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>houstičky se sýrem, cherry rajče, mléko, čaj, ovoce (1,3,7)</b>
	<b>oběd</b>	<b>pol. hrstková (luštěninová) (1,9) lososové nugetky, bramborová kaše, zeleninová obloha (1,3,7)</b>
	<b>svačina</b>	<b>chléb, žervé s pažitkou, okurka, čaj, ovoce (1,7)</b>
<b>Pátek 12. 6.</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>přibináček, rohlík, čaj, voda, ovoce (1,7)</b>
	<b>oběd</b>	<b>pol. zeleninová s pohankou (9) bulgurové rizoto se zeleninou a sýrem, čaj, voda (1,7)</b>
	<b>svačina</b>	<b>kukuřičné lupínky, mléko, ovoce, čaj, voda (7)</b>

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová