

Jídelní lístek od 7. 9. do 11. 9. 2026

+ alergenů v závorce

Pondělí 7. 9.	přesnídávka	chléb, Lučina, cherry rajče, ovoce, čaj (1,7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s pohankou (9)
	svačina	krupicová kaše s kakaem a máslem (1,7) rohlík, žervé s pažitkou, okurka, kefirové mléko, ovoce (1,7)
Úterý 8. 9.	přesnídávka	žitný chléb se šunkou, okurka, ovoce, čaj (1,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9) sekaná, bramborová kaše, zeleninová obloha (1,3,7)
	svačina	houstičky, smetanový sýr, ředkvičky, mléko, ovoce (1,7)
Středa 9. 9.	přesnídávka	chléb, medové máslo, čaj, mléko, ovoce (1,7)
	oběd	pol. čočková s kořenovou zeleninou (9) krůtí maso na kari, rýže (7)
	svačina	rohlík, Lučina, cherry rajče, ovoce (1,7)
Čtvrtek 10. 9.	přesnídávka	žitný chléb, plátkový sýr, okurka, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. rajská s rýží () hovězí guláš na zelenině, domácí knedlík (9)
	svačina	rohlík, vajíčková pom., paprika, čaj, ovoce (1,3,7)
Pátek 11. 9.	přesnídávka	řecký jogurt s ovocem, rohlík, čaj (1,7)
	oběd	pol. zeleninová krémová (9) čočka po bostonsku (s rajčaty), žitný chléb (1)
	svačina	žitný chléb, zeleninová pom., okurka, čaj, mléko, ovoce (1,7)

Změna jídelního lístku vyhrazena
Pitný režim zajištěn během celého dne

Sestavila: Ing. H. Pišová, J. Rýparová