

Jídelní lístek od 7. 4. do 11. 4. 2025

+ alergenů v závorce

Pondělí 7. 4.	přesnídávka	<i>cereálie, mléko, ovoce (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. zeleninový vývar s pohankou (1,9)</i>
	svačina	<i>bulgurové rizoto, čaj/voda (1,7,9)</i> <i>chléb, žervé, cherry rajče, čaj, ovoce (1,3,7)</i>
Úterý 8. 4.	přesnídávka	<i>chléb s plátkovým sýrem, okurka, čaj/ovocné smoothie, ovoce (1,3,7)</i>
	oběd	<i>pol. z hlívy ústříčné (1,3,7,9)</i> <i>čínské nudle s krůtím masem a zeleninou (1,3,7)</i>
	svačina	<i>rohlík, Lučina, paprika, mléko/čaj, ovoce (1,7)</i>
Středa 9. 4.	přesnídávka	<i>tvaroháček, rohlík, čaj, ovoce (1,3,7)</i>
	oběd	<i>pol. kuřecí vývar se zeleninou játrovou zavářkou (1,3,7,9)</i> <i>vepřové maso, domácí knedlík, špenát, čaj, voda (1,3,7)</i>
	svačina	<i>žitný chléb, pom. z pečené zeleniny, rajče, čaj, ovoce (1,3,7)</i>
Čtvrtek 10. 4.	přesnídávka	<i>koláčky, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)</i>
	oběd	<i>pol. čočková s kořenovou zeleninou (1,7,9)</i> <i>obalované file, brambor. kaše, zel. obloha, čaj/voda (1,3,4,9)</i>
	svačina	<i>sýrový rohlík, okurka, kefiřové mléko, ovoce (1,7,8)</i>
Pátek 11. 4.	přesnídávka	<i>rohlík, sýrová pom., paprika, čaj, ovoce (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. zeleninová s krupičkou a vejcem (1,3,7,9)</i> <i>bramborové halušky se zelím, čaj/voda (1,3,7)</i>
	svačina	<i>kukuřičné lupínky, mléko, ovoce (7)</i>

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Píšová, J. Rýparová

