

Jídelní lístek od 6. 10. do 10. 10. 2025

+ alergenů v závorce

Pondělí 6. 10.	přesnídávka	<i>chléb, žervé s pažitkou, cherry rajče, ovoce, mléko, čaj (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. zeleninový vývar s pohankou (1,7,9) špagety s pestem, čaj/voda (1,3)</i>
	svačina	<i>rohlík, sýrová pom., okurka, čaj, ovoce (1,7)</i>
Úterý 7. 10.	přesnídávka	<i>žitný chléb se šunkou, paprika, čaj/mléko, ovoce (1,3,7)</i>
	oběd	<i>pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9) krůtí ražniči v rozletu, brambory (7)</i>
	svačina	<i>houstičky, rybičková pom., okurka, čaj, ovoce (1,3,4,7)</i>
Středa 8. 10.	přesnídávka	<i>tvářoháček, rohlík, čaj, ovoce (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. hovězí vývar se zeleninou a písmenkou (1,3,7,9) hovězí maso, rajská omáčka, kolínka, čaj, voda (1,3,7,9)</i>
	svačina	<i>žitný chléb, smetanový sýr, rajče, čaj, ovoce (1,3,4,7)</i>
Čtvrtek 9. 10.	přesnídávka	<i>koláček, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)</i>
	oběd	<i>pol. brokolicová krémová (1) obalované rybí file, bramborová kaše, obloha, čaj/voda (1,3,4,7)</i>
	svačina	<i>sýrový rohlík, kedlubna, kefirové mléko, ovoce (1,7)</i>
Pátek 10. 10.	přesnídávka	<i>chléb, Lučina, paprika, čaj, ovoce (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. zeleninová s kapáním (1,3,9) čočka na kořenové zelenině, vejce, žitý chléb, čaj/voda (1,3,7)</i>
	svačina	<i>cereálie, mléko, ovoce (1,7)</i>

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová

Jídelní lístek od 6. 10. do 10. 10. 2025

+ alergenů v závorce

Pondělí 6. 10.	přesnídávka	<i>chléb, žervé s pažitkou, cherry rajče, ovoce, mléko, čaj (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. zeleninový vývar s pohankou (1,7,9) špagety s pestem, čaj/voda (1,3)</i>
	svačina	<i>rohlík, sýrová pom., okurka, čaj, ovoce (1,7)</i>
Úterý 7. 10.	přesnídávka	<i>žitný chléb se šunkou, paprika, čaj/mléko, ovoce (1,3,7)</i>
	oběd	<i>pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9) krůtí ražniči v rozletu, brambory (7)</i>
	svačina	<i>houstičky, rybičková pom., okurka, čaj, ovoce (1,3,4,7)</i>
Středa 8. 10.	přesnídávka	<i>tvářoháček, rohlík, čaj, ovoce (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. hovězí vývar se zeleninou a písmenkou (1,3,7,9) hovězí maso, rajská omáčka, kolínka, čaj, voda (1,3,7,9)</i>
	svačina	<i>žitný chléb, smetanový sýr, rajče, čaj, ovoce (1,3,4,7)</i>
Čtvrtek 9. 10.	přesnídávka	<i>koláček, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)</i>
	oběd	<i>pol. brokolicová krémová (1) obalované rybí file, bramborová kaše, obloha, čaj/voda (1,3,4,7)</i>
	svačina	<i>sýrový rohlík, kedlubna, kefirové mléko, ovoce (1,7)</i>
Pátek 10. 10.	přesnídávka	<i>chléb, Lučina, paprika, čaj, ovoce (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. zeleninová s kapáním (1,3,9) čočka na kořenové zelenině, vejce, žitý chléb, čaj/voda (1,3,7)</i>
	svačina	<i>cereálie, mléko, ovoce (1,7)</i>

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová