

Jídelní lístek od 6. 1. do 10. 1. 2025

+ alergenů v závorce

Pondělí 6. 1.	přesnídávka	cereální kuličky, mléko, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová s kapáním (1,9)
		špagety s pestem, čaj/voda (1,3,8,9)
	svačina	chléb, tvarohová pom., paprika, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 7. 1.	přesnídávka	žitný chléb se šunkou, paprika, keřťové mléko/čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9)
		pečené kuře, brambory, salát, čaj/voda (7)
	svačina	rohlík se sýrem, okurka, čaj, ovoce (1,7)
Středa 8. 1.	přesnídávka	přibináček, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou (1,3,7,9)
		vepřové maso na paprice, těstoviny, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	chléb pom. Budapešť, cherry rajče, čaj, ovoce (1,7)
Čtvrtek 9. 1.	přesnídávka	žitný chléb s Lučinou, okurka, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. květáková (1,3,7)
		hovězí roštěná, rýže, čaj/voda (1)
	svačina	chléb, zeleninová pom., okurka, mléko, čaj, ovoce (1,7)
Pátek 10. 1.	přesnídávka	loupák, kakao, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. bramboračka (1,3,7,9)
		čočka, vejce, chléb, okurka, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	kukuřičné lupínky, mléko/čaj, ovoce (7)

Jídelní lístek od 6. 1. do 10. 1. 2025

+ alergenů v závorce

Pondělí 6. 1.	přesnídávka	cereální kuličky, mléko, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová s kapáním (1,9)
		špagety s pestem, čaj/voda (1,3,8,9)
	svačina	chléb, tvarohová pom., paprika, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 7. 1.	přesnídávka	žitný chléb se šunkou, paprika, keřťové mléko/čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9)
		pečené kuře, brambory, salát, čaj/voda (7)
	svačina	rohlík se sýrem, okurka, čaj, ovoce (1,7)
Středa 8. 1.	přesnídávka	pribináček, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou (1,3,7,9)
		vepřové maso na paprice, těstoviny, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	chléb pom. Budapešť, cherry rajče, čaj, ovoce (1,7)
Čtvrtek 9. 1.	přesnídávka	žitný chléb s Lučinou, okurka, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. květáková (1,3,7)
		hovězí roštěná, rýže, čaj/voda (1)
	svačina	chléb, zeleninová pom., okurka, mléko, čaj, ovoce (1,7)
Pátek 10. 1.	přesnídávka	loupák, kakao, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. bramboračka (1,3,7,9)
		čočka, vejce, chléb, okurka, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	kukuřičné lupínky, mléko/čaj, ovoce (7)

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová

Jídelní lístek od 6. 1. do 10. 1. 2025

+ alergenů v závorce

Pondělí 6. 1.	přesnídávka	cereální kuličky, mléko, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová s kapáním (1,9)
		špagety s pestem, čaj/voda (1,3,8,9)
	svačina	chléb, tvarohová pom., paprika, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 7. 1.	přesnídávka	žitný chléb se šunkou, paprika, keřťové mléko/čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9)
		pečené kuře, brambory, salát, čaj/voda (7)
	svačina	rohlík se sýrem, okurka, čaj, ovoce (1,7)
Středa 8. 1.	přesnídávka	pribináček, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou (1,3,7,9)
		vepřové maso na paprice, těstoviny, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	chléb pom. Budapešť, cherry rajče, čaj, ovoce (1,7)
Čtvrtek 9. 1.	přesnídávka	žitný chléb s Lučinou, okurka, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. květáková (1,3,7)
		hovězí roštěná, rýže, čaj/voda (1)
	svačina	chléb, zeleninová pom., okurka, mléko, čaj, ovoce (1,7)
Pátek 10. 1.	přesnídávka	loupák, kakao, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. bramboračka (1,3,7,9)
		čočka, vejce, chléb, okurka, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	kukuřičné lupínky, mléko/čaj, ovoce (7)