

Jídelní lístek od 4. 11. do 8. 11. 2024

+ alergenů v závorce

Pondělí 4. 11.	přesnídávka	cereálie, mléko, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s nočky (1,3,7,9) ovocné knedlíky s tvarohem, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	rohlík, žervé s pažitkou, paprika, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 5. 11.	přesnídávka	žitný chléb, plátkový sýr, rajče, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9) krůtí maso na kari, rýže, čaj/voda (1,7)
	svačina	chléb, zeleninová pom., ředkvička, mléko, čaj (1,7)
Středa 6. 11.	přesnídávka	koláček, kakao, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. pórková s kapáním (1,3,7) vepřové maso v mrkvi, brambory, čaj/voda (1,9)
	svačina	rohlík, tvarohová pom., cherry rajče, kefirové mléko, ovoce (1,7)
Čtvrtek 7. 11.	přesnídávka	chléb, medové máslo, čaj, ovocné smoothie (1,7)
	oběd	pol. gulášová (1,7,9) rybí prsty, bramborová kaše, obloha, čaj/voda (1,3,4,7)
	svačina	žitný chléb se sýrovou pom., okurka, čaj, ovoce (1,7)
Pátek 8. 11.	přesnídávka	sýrový rohlík, paprika, mléko, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s vejcem (1,7) zeleninový kuskus, čaj/voda (1,7,9)
	svačina	ovocná přesnídávka, piškoty, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)