

Jídelní lístek od 30. 3. do 4. 4. 2025

+ alergeny v závorce

Pondělí 30. 3.	přesnídávka	chléb se sýrem, paprika, mléko, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s kapáním (1,3,7,9)
	svačina	krupicová kaše s kakaem, čaj/voda (1,7) rohlík, žervé, okurka, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 1. 4.	přesnídávka	žitný chléb se šunkou, rajče, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9) kuřecí roláda, š'ouchané brambory, zeleninová obloha, čaj/voda (1,7)
	svačina	chléb, zeleninová pom., ředkvičky, mléko, čaj (1,7)
Středa 2. 4.	přesnídávka	ovocný jogurt, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou (1,3,7,9)
	svačina	hovězí znojenská pečeně, rýže, čaj/voda (1,7) rohlík, tvarohová pom., cherry rajče, čaj ovoce (1,7)
Čtvrtek 3. 4.	přesnídávka	švýcarka, kefírové mléko/čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. pórková (1,3,7) obalovaný květák, brambory, obloha, čaj/voda (1,3,4,7)
	svačina	žitný chléb s vajíčkovou pom., paprika, čaj, ovoce (1,3,7)
Pátek 4. 4.	přesnídávka	chléb, smetanový sýr, rajče, čaj/mléko ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s vejcem (1,7) těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	ovocná přesnídávka, piškoty, čaj, ovoce (1,3,7)

Jídelní lístek od 30. 3. do 4. 4. 2025

+ alergeny v závorce

Pondělí 30. 3.	přesnídávka	chléb se sýrem, paprika, mléko, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s kapáním (1,3,7,9)
	svačina	krupicová kaše s kakaem, čaj/voda (1,7) rohlík, žervé, okurka, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 1. 4.	přesnídávka	žitný chléb se šunkou, rajče, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9)
	svačina	kuřecí roláda, š'ouchané brambory, zeleninová obloha, čaj/voda (1,7) chléb, zeleninová pom., ředkvičky, mléko, čaj (1,7)
Středa 2. 4.	přesnídávka	ovocný jogurt, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou (1,3,7,9)
	svačina	hovězí znojenská pečeně, rýže, čaj/voda (1,7) rohlík, tvarohová pom., cherry rajče, čaj ovoce (1,7)
Čtvrtek 3. 4.	přesnídávka	švýcarka, kefírové mléko/čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. pórková (1,3,7)
	svačina	obalovaný květák, brambory, obloha, čaj/voda (1,3,4,7) žitný chléb s vajíčkovou pom., paprika, čaj, ovoce (1,3,7)
Pátek 4. 4.	přesnídávka	chléb, smetanový sýr, rajče, čaj/mléko ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s vejcem (1,7)
	svačina	těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, čaj/voda (1,3,7) ovocná přesnídávka, piškoty, čaj, ovoce (1,3,7)