

Jídelní lístek od 30. 9. do 4. 10. 2024

+ alergenů v závorce

Pondělí 30. 9.	přesnídávka	kukuřičné lupínky, mléko, ovoce (7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s pohankou (1,3,7,9) ovocné knedlíky s tvarohem, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	chléb s tvarohem a pažitkou, mléko, ovoce (1,3,7)
Úterý 1. 10.	přesnídávka	croissant, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9) kuřecí řízek, brambory, obloha, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	chléb, zeleninová pom., okurka, čaj, ovoce (1,3,4,7)
Středa 2. 10.	přesnídávka	přibináček, rohlík, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. pórková (1,3) vepřové maso v zelenině, bulgur, čaj, voda (1,3,7)
	svačina	žitný chléb, sýrová pom., rajče, čaj, ovoce (1,3,7)
Čtvrtek 3. 10.	přesnídávka	žitný chléb, Lučina, paprika, ovocné smoothie/čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9) Švédské masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	sýrový rohlík, kedlubna, mléko, ovoce (1,7)
Pátek 4. 10.	přesnídávka	houska, zeleninové žervé, kakao, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. zeleninová krémová (1,3,7,9) vegetariánské rizoto se sýrem, čaj/voda (7,9)
	svačina	ovocná přesnídávka, piškoty, čaj, ovoce (1,3,7)

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová