

Jídelní lístek od 3. 3. do 7. 3. 2025

+ alergenů v závorce

Pondělí 3. 3.	přesnídávka	rohlík, smetanový sýr, cherry rajče, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová krémová (1,3,7,9) krupicová kaše s kakaem, čaj/voda (1,7)
	svačina	chléb s tvarohem a pažitkou, paprika, mléko, ovoce (1,7)
Úterý 4. 3.	přesnídávka	chléb se šunkou, okurka, kefirové mléko/čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou (1,3,9) krutí maso na čínský způsob, rýže, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	rohlík, Lučina, ředkvičky, čaj, ovoce (1,7)
Středa 5. 3.	přesnídávka	ovocný jogurt, rohlík, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. hrstková (1,3,7) zapečené kotlety s bramborem, čaj, voda (1,7)
	svačina	žitný chléb, sýr, rajče, čaj, ovoce (1,7)
Čtvrtek 6. 3.	přesnídávka	švýcarka, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou (1,7,9) hovězí svíčková, domácí knedlík, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	žitný chléb, tvarohová pom., kedlubna, čaj, ovoce (1,7)
Pátek 7. 3.	přesnídávka	pudding s ovocem, piškoty, čaj, jablko (1,7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s pohankou (1,3,7,9) čočka s vejcem, salát, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	sýrový rohlík, okurka, rajče, čaj, ovoce (1,7)

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová

Jídelní lístek od 3. 3. do 7. 3. 2025

+ alergenů v závorce

Pondělí 3. 3.	přesnídávka	rohlík, smetanový sýr, cherry rajče, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová krémová (1,3,7,9) krupicová kaše s kakaem, čaj/voda (1,7)
	svačina	chléb s tvarohem a pažitkou, paprika, mléko, ovoce (1,7)
Úterý 4. 3.	přesnídávka	chléb se šunkou, okurka, kefirové mléko/čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou (1,3,9) krutí maso na čínský způsob, rýže, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	rohlík, Lučina, ředkvičky, čaj, ovoce (1,7)
Středa 5. 3.	přesnídávka	ovocný jogurt, rohlík, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. hrstková (1,3,7) zapečené kotlety s bramborem, čaj, voda (1,7)
	svačina	žitný chléb, sýr, rajče, čaj, ovoce (1,7)
Čtvrtek 6. 3.	přesnídávka	švýcarka, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou (1,7,9) hovězí svíčková, domácí knedlík, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	žitný chléb, tvarohová pom., kedlubna, čaj, ovoce (1,7)
Pátek 7. 3.	přesnídávka	pudding s ovocem, piškoty, čaj, jablko (1,7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s pohankou (1,3,7,9) čočka s vejcem, salát, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	sýrový rohlík, okurka, rajče, čaj, ovoce (1,7)

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová

Jídelní lístek od 3. 3. do 7. 3. 2025

+ alergenů v závorce

Pondělí 3. 3.	přesnídávka	rohlík, smetanový sýr, cherry rajče, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová krémová (1,3,7,9) krupicová kaše s kakaem, čaj/voda (1,7)
	svačina	chléb s tvarohem a pažitkou, paprika, mléko, ovoce (1,7)
Úterý 4. 3.	přesnídávka	chléb se šunkou, okurka, kefirové mléko/čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou (1,3,9) krutí maso na čínský způsob, rýže, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	rohlík, Lučina, ředkvičky, čaj, ovoce (1,7)
Středa 5. 3.	přesnídávka	ovocný jogurt, rohlík, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. hrstková (1,3,7) zapečené kotlety s bramborem, čaj, voda (1,7)
	svačina	žitný chléb, sýr, rajče, čaj, ovoce (1,7)
Čtvrtek 6. 3.	přesnídávka	švýcarka, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou (1,7,9) hovězí svíčková, domácí knedlík, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	žitný chléb, tvarohová pom., kedlubna, čaj, ovoce (1,7)
Pátek 7. 3.	přesnídávka	pušinka s ovocem, piškoty, čaj, jablko (1,7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s pohankou (1,3,7,9) čočka s vejcem, salát, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	sýrový rohlík, okurka, rajče, čaj, ovoce (1,7)

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová