

Jídelní lístek od 3. 2. do 7. 2. 2025

+ alergenů v závorce

Pondělí 3. 2.	přesnídávka	cereálie, mléko, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s pohankou (1,9)
	svačina	bulgurové rizoto, čaj/voda (1,7,9) chléb, žervé, cherry rajče, čaj, ovoce (1,3,7)
Úterý 4. 2.	přesnídávka	chléb s plátkovým sýrem, okurka, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9) sekaná, brambory, mandarinkový kompot (1,3,7)
	svačina	rohlík, tvarohová pom. s mrkví, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)
Středa 5. 2.	přesnídávka	tvaroháček, rohlík, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou (1,3,7,9) hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, čaj, voda (1,3,7)
	svačina	žitný chléb, vajíčková pom., rajče, čaj, ovoce (1,3,7)
Čtvrtek 6. 2.	přesnídávka	koláčky, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. z červené čočky (1,7,9) losos na másle, brambory, zel. obloha, čaj/voda (1,3,4,9)
	svačina	sýrový rohlík, okurka, kefirové mléko, ovoce (1,7,8)
Pátek 7. 2.	přesnídávka	rohlík, sýrová pom., paprika, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová s krupičkou a vejcem (1,3,7,9) špagety s rajčatovou omáčkou, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	kukuřičné lupínky, mléko, ovoce (7)

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová

Jídelní lístek od 3. 2. do 7. 2. 2025

+ alergeny v závorce

Pondělí 3. 2.	přesnídávka	cereálie, mléko, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s pohankou (1,9)
	svačina	bulgurové rizoto, čaj/voda (1,7,9) chléb, žervé, cherry rajče, čaj, ovoce (1,3,7)
Úterý 4. 2.	přesnídávka	chléb s plátkovým sýrem, okurka, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9) sekaná, brambory, mandarinkový kompot (1,3,7)
	svačina	rohlík, tvarohová pom. s mrkví, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)
Středa 5. 2.	přesnídávka	tvaroháček, rohlík, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou (1,3,7,9) hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, čaj, voda (1,3,7)
	svačina	žitný chléb, vajíčková pom., rajče, čaj, ovoce (1,3,7)
Čtvrtek 6. 2.	přesnídávka	koláčky, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. z červené čočky (1,7,9) losos na másle, brambory, zel. obloha, čaj/voda (1,3,4,9)
	svačina	sýrový rohlík, okurka, kefirové mléko, ovoce (1,7,8)
Pátek 7. 2.	přesnídávka	rohlík, sýrová pom., paprika, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová s krupičkou a vejcem (1,3,7,9) špagety s rajčatovou omáčkou, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	kukuřičné lupínky, mléko, ovoce (7)

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová