

Jídelní lístek od 29. 9. do 3. 10. 2025

+ alergenů v závorce

Pondělí 29. 9.	přesnídávka	rohlík, Lučina, okurka, mléko, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s pohankou (1,7,9) krupicová kaše s kakaem, čaj/voda (1,7)
	svačina	chléb, smetanový sýr, paprika, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 30. 9.	přesnídávka	žitný chléb, žervé, cherry rajče čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9) karbanátky, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	chléb, vajíčková pom., okurka, čaj, ovoce (1,3,7)
Středa 1. 10.	přesnídávka	řecký bílý jogurt s medem, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. pórková s kapáním (1,3,7) vepřové maso na paprice, kolínka, čaj, voda (1,7)
	svačina	žitný chléb, plátkový sýr, paprika, čaj, ovoce (1,3,7)
Čtvrtek 2. 10.	přesnídávka	croissant, kefirové mléko, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou (1,9) ptáček v rozletu, rýže, čaj/voda (1,3,10)
	svačina	chléb, rybičková pom., ředkvičky, čaj, ovoce (1,3,4,7)
Pátek 3. 10.	přesnídávka	houska, smetanový sýr, cherry rajče, mléko, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. čočková s kořenovou zeleninou (1,7,9) zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, zeleninový salát, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	ovocné pyré, piškoty, čaj, ovoce (1,3,7)

Jídelní lístek od 29. 9. do 3. 10. 2025

+ alergenů v závorce

Pondělí 29. 9.	přesnídávka	rohlík, Lučina, okurka, mléko, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s pohankou (1,7,9) krupicová kaše s kakaem, čaj/voda (1,7)
	svačina	chléb, smetanový sýr, paprika, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 30. 9.	přesnídávka	žitný chléb, žervé, cherry rajče čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9) karbanátky, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	chléb, vajíčková pom., okurka, čaj, ovoce (1,3,7)
Středa 1. 10.	přesnídávka	řecký bílý jogurt s medem, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. pórková s kapáním (1,3,7) vepřové maso na paprice, kolínka, čaj, voda (1,7)
	svačina	žitný chléb, plátkový sýr, paprika, čaj, ovoce (1,3,7)
Čtvrtek 2. 10.	přesnídávka	croissant, kefirové mléko, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou (1,9) ptáček v rozletu, rýže, čaj/voda (1,3,10)
	svačina	chléb, rybičková pom., ředkvičky, čaj, ovoce (1,3,4,7)
Pátek 3. 10.	přesnídávka	houska, smetanový sýr, cherry rajče, mléko, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. čočková s kořenovou zeleninou (1,7,9) zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, zeleninový salát, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	ovocné pyré, piškoty, čaj, ovoce (1,3,7)

Jídelní lístek od 29. 9. do 3. 10. 2025

+ alergenů v závorce

Pondělí 29. 9.	přesnídávka	rohlík, Lučina, okurka, mléko, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s pohankou (1,7,9) krupicová kaše s kakaem, čaj/voda (1,7)
	svačina	chléb, smetanový sýr, paprika, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 30. 9.	přesnídávka	žitný chléb, žervé, cherry rajče čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9) karbanátky, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	chléb, vajíčková pom., okurka, čaj, ovoce (1,3,7)
Středa 1. 10.	přesnídávka	řecký bílý jogurt s medem, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. pórková s kapáním (1,3,7) vepřové maso na paprice, kolínka, čaj, voda (1,7)
	svačina	žitný chléb, plátkový sýr, paprika, čaj, ovoce (1,3,7)
Čtvrtek 2. 10.	přesnídávka	croissant, kefirové mléko, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou (1,9) ptáček v rozletu, rýže, čaj/voda (1,3,10)
	svačina	chléb, rybičková pom., ředkvičky, čaj, ovoce (1,3,4,7)
Pátek 3. 10.	přesnídávka	houska, smetanový sýr, cherry rajče, mléko, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. čočková s kořenovou zeleninou (1,7,9) zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, zeleninový salát, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	ovocné pyré, piškoty, čaj, ovoce (1,3,7)