

Jídelní lístek od 28. 10. do 1. 11. 2024

+ alergenů v závorce

<b>Pondělí 28. 10.</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>STÁTNÍ SVÁTEK</b>
	<b>oběd</b>	
	<b>svačina</b>	
<b>Úterý 29. 10.</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>vánočka s džemem, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)</b>
	<b>oběd</b>	<b>pol. zeleninový vývar s pohankou (3,9) zeleninový bulgur, strouh. sýr, čaj/voda (1,7,9)</b>
	<b>svačina</b>	<b>chléb, Lučina, okurka, čaj, ovoce (1,3,7)</b>
<b>Středa 30.10.</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>ovocný jogurt, rohlík, čaj, ovoce (1,3,7)</b>
	<b>oběd</b>	<b>pol. halloweenská mrkvová (1,7,9) upíří špagety (mleté maso, rajčatový protlak), čaj, voda (1,3,7,9)</b>
	<b>svačina</b>	<b>žitný chléb, krutík šunka, okurka, čaj, ovoce (1,7)</b>
<b>Čtvrtek 31. 10.</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>chléb, žervé, rajče, keřírové mléko, čaj, ovoce (1,3,7)</b>
	<b>oběd</b>	<b>pol. hovězí vývar s nudlemi a zeleninou (1,3,7,9) vepřová panenka, brambory, obloha, čaj/voda (1,7)</b>
	<b>svačina</b>	<b>rohlík, rybičková pom., paprika, čaj, ovoce (1,3,4,7)</b>
<b>Pátek 1. 11.</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>rohlík, tavený sýr, rajče, ovocné smoothie, ovoce (1,7)</b>
	<b>oběd</b>	<b>pol. zeleninová s písmenky (1,3,7,9) kovbojský guláš, čaj/voda (1,3)</b>
	<b>svačina</b>	<b>kukuřičné lupínky, mléko, ovoce (7)</b>

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová