

Jídelní lístek od 26. 1. do 30. 1. 2026

+ alergenů v závorce

Pondělí 26. 1.	přesnídávka	chléb, smetanový sýr, paprika, mléko, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. květáková (1,3,7) bulgurové rizoto se zeleninou a sýrem, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	vícezrnný rohlík, rajčatové žervé, okurka, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 27. 1.	přesnídávka	žitný chléb, plátkový sýr, rajče, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9) krůtí nudličky na kari se zeleninou, rýže, čaj/voda (1,7)
	svačina	dalamanek, vajíčková pom., ředkvičky, čaj, ovoce (1,3,7)
Středa 28. 1.	přesnídávka	ovocný jogurt, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. hráškový krém (1,7) vepřové maso v mrkvi, brambory, čaj, voda (1,7)
	svačina	chléb, tvarohová pom. se zeleninou, mléko, čaj, ovoce (1,7)
Čtvrtek 29. 1.	přesnídávka	kobliha, kakao, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová s pohankou (7,9) losos se smetanovou omáčkou, široké nudle, čaj/voda (1,3,4,7)
	svačina	žitný chléb, Lučina, cherry rajčata, čaj, ovoce (1,3,7)
Pátek 30. 1.	přesnídávka	chléb, žervé, paprika, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. z červené čočky (1,9) halušky se zelím, čaj/voda (1,3)
	svačina	kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)

Jídelní lístek od 26. 1. do 30. 1. 2026

+ alergenů v závorce

Pondělí 26. 1.	přesnídávka	chléb, smetanový sýr, paprika, mléko, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. květáková (1,3,7) bulgurové rizoto se zeleninou a sýrem, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	vícezrnný rohlík, rajčatové žervé, okurka, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 27. 1.	přesnídávka	žitný chléb, plátkový sýr, rajče, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9) krůtí nudličky na kari se zeleninou, rýže, čaj/voda (1,7)
	svačina	dalamanek, vajíčková pom., ředkvičky, čaj, ovoce (1,3,7)
Středa 28. 1.	přesnídávka	ovocný jogurt, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. hráškový krém (1,7) vepřové maso v mrkvi, brambory, čaj, voda (1,7)
	svačina	chléb, tvarohová pom. se zeleninou, mléko, čaj, ovoce (1,7)
Čtvrtek 29. 1.	přesnídávka	kobliha, kakao, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová s pohankou (7,9) losos se smetanovou omáčkou, široké nudle, čaj/voda (1,3,4,7)
	svačina	žitný chléb, Lučina, cherry rajčata, čaj, ovoce (1,3,7)
Pátek 30. 1.	přesnídávka	chléb, žervé, paprika, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. z červené čočky (1,9) halušky se zelím, čaj/voda (1,3)
	svačina	kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová

Jídelní lístek od 26. 1. do 30. 1. 2026

+ alergenů v závorce

Pondělí 26. 1.	přesnídávka	chléb, smetanový sýr, paprika, mléko, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. květáková (1,3,7) bulgurové rizoto se zeleninou a sýrem, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	vícezrnný rohlík, rajčatové žervé, okurka, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 27. 1.	přesnídávka	žitný chléb, plátkový sýr, rajče, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9) krůtí nudličky na kari se zeleninou, rýže, čaj/voda (1,7)
	svačina	dalamanek, vajíčková pom., ředkvičky, čaj, ovoce (1,3,7)
Středa 28. 1.	přesnídávka	ovocný jogurt, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. hráškový krém (1,7) vepřové maso v mrkvi, brambory, čaj, voda (1,7)
	svačina	chléb, tvarohová pom. se zeleninou, mléko, čaj, ovoce (1,7)
Čtvrtek 29. 1.	přesnídávka	kobliha, kakao, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová s pohankou (7,9) losos se smetanovou omáčkou, široké nudle, čaj/voda (1,3,4,7)
	svačina	žitný chléb, Lučina, cherry rajčata, čaj, ovoce (1,3,7)
Pátek 30. 1.	přesnídávka	chléb, žervé, paprika, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. z červené čočky (1,9) halušky se zelím, čaj/voda (1,3)
	svačina	kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová