

Jídelní lístek od 24. 3. do 28. 3. 2025

+ alergenů v závorce

Pondělí 24. 3.	přesnídávka	kukuřičné lupínky, mléko, ovoce (7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s pohankou (1,3,7,9) šunková pizza se zeleninou, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	chléb s džemem, čaj, ovoce (1,3,7)
Úterý 25. 3.	přesnídávka	žitný chléb Lučina, cherry rajče čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9) boloňské špagety s mletým masem a sýrem, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	ovocný jogurt, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
Středa 26. 3.	přesnídávka	Lipánek, rohlík, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. pórková (1,3) krůtí maso na kari se zeleninou, rýže, čaj, voda (1,7,9)
	svačina	žitný chléb, sýr, paprika, čaj, ovoce (1,3,7)
Čtvrtek 27. 3.	přesnídávka	žitný chléb, pažitkové žervé, okurka, kefír, ovoce (1,7)
	oběd	pol. hovězí vývar s nudlemi a zeleninou (1,3,9) vepřová panenka, zelené fazolky, šťouchaný brambor, čaj/voda (1,7)
	svačina	toustový chléb zapečený se sýrem, karotka, mléko, ovoce (1,7)
Pátek 28. 3.	přesnídávka	houška, smetanový sýr, cherry rajče, mléko, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. zeleninová krémová (1,3,7,9) humus, žitný chléb, zeleninový salát, čaj/voda (1)
	svačina	kukuřičné plátky, míchaná zelenina, čaj, ovoce (1)