

Jídelní lístek od 23. 3. do 27. 3. 2026

+ alergenů v závorce

Pondělí 23. 3.	přesnídávka	rohlík, žervé, cherry rajče, čaj, mléko, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová krémová (7,9) zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	chléb, smetanový sýr, okurka, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 24. 3.	přesnídávka	žitný chléb se šunkou, paprika, čaj, mléko, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou (9) boloňské špagety s mletým masem a sýrem, čaj (1,3,9)
	svačina	chléb, rybičková pomazánka, okurka, čaj, ovoce (1,3,4,7)
Středa 25. 3.	přesnídávka	tvářoháček, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9) přírodní vepřové kotlety, brambory, čaj, voda (7)
	svačina	chléb, rybičková pom., čaj, ovoce (1,3,4)
Čtvrtek 26. 3.	přesnídávka	loupák, kakao, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. čočková s kořen. zeleninou (1,7,9) hovězí guláš na zelenině, těstoviny, čaj/voda (1,3,9)
	svačina	žitný chléb, kozí sýr, čaj, ovoce (1,3,7)
Pátek 27. 3.	přesnídávka	rohlík, Lučina, okurka, mléko, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová s kapáním (1,3,7) ovocné knedlíky s tvarohem, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	toustový chléb zapečený se sýrem, paprika, čaj, ovoce (1,7)

Jídelní lístek od 23. 3. do 27. 3. 2026

+ alergenů v závorce

Pondělí 23. 3.	přesnídávka	rohlík, žervé, cherry rajče, čaj, mléko, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová krémová (7,9) zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	chléb, smetanový sýr, okurka, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 24. 3.	přesnídávka	žitný chléb se šunkou, paprika, čaj, mléko, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou (9) boloňské špagety s mletým masem a sýrem, čaj (1,3,9)
	svačina	chléb, rybičková pomazánka, okurka, čaj, ovoce (1,3,4,7)
Středa 25. 3.	přesnídávka	tvářoháček, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9) přírodní vepřové kotlety, brambory, čaj, voda (7)
	svačina	chléb, rybičková pom., čaj, ovoce (1,3,4)
Čtvrtek 26. 3.	přesnídávka	loupák, kakao, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. čočková s kořen. zeleninou (1,7,9) hovězí guláš na zelenině, těstoviny, čaj/voda (1,3,9)
	svačina	žitný chléb, kozí sýr, čaj, ovoce (1,3,7)
Pátek 27. 3.	přesnídávka	rohlík, Lučina, okurka, mléko, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová s kapáním (1,3,7) ovocné knedlíky s tvarohem, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	toustový chléb zapečený se sýrem, paprika, čaj, ovoce (1,7)