

Jídelní lístek od 23. 2. do 27. 2. 2026

+ alergenů v závorce

Pondělí 23. 2.	přesnídávka	<i>cereálie, mléko, čaj, ovoce (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. zeleninová s pohankou (9)</i> <i>bulgurové rizoto, kompot, čaj/voda (1,7,9)</i>
	svačina	<i>chléb, smetanový sýr, okurka, čaj, ovoce (1,7)</i>
Úterý 24. 2.	přesnídávka	<i>žitný chléb, plátkový sýr, paprika, čaj, kefirové mléko, ovoce (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. žampionový krém (1,7)</i> <i>sekaná, šťouchané brambory, červená řepa, čaj (1,3,7)</i>
	svačina	<i>chléb, Lučina, cherry rajče, čaj, ovoce (1,7)</i>
Středa 25. 2.	přesnídávka	<i>řecký jogurt, rohlík, čaj, ovoce (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)</i> <i>losos se smetanou a těstovinami, čaj, voda (1,3,4,7)</i>
	svačina	<i>chléb s džemem, mléko, čaj, ovoce (1,7)</i>
Čtvrtek 26. 2.	přesnídávka	<i>loupák, mléko, čaj, ovoce (1,3,7)</i>
	oběd	<i>pol. zeleninová krémová (7,9)</i> <i>uzené maso, bramborová kaše, obloha, čaj/voda (7)</i>
	svačina	<i>žitný chléb se sýrem, paprika, čaj, ovoce (1,7)</i>
Pátek 27. 2.	přesnídávka	<i>chléb, žervé s pažitkou, okurka, čaj, ovoce (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. čočková s kořen. zeleninou (1,9)</i> <i>špagety s pestem, salát, čaj/voda (1,3,7,8)</i>
	svačina	<i>ovocná přesnídávka, piškoty, mléko, čaj, ovoce (1,3,7)</i>

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová

Jídelní lístek od 23. 2. do 27. 2. 2026

+ alergenů v závorce

Pondělí 23. 2.	přesnídávka	<i>cereálie, mléko, čaj, ovoce (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. zeleninová s pohankou (9)</i> <i>bulgurové rizoto, kompot, čaj/voda (1,7,9)</i>
	svačina	<i>chléb, smetanový sýr, okurka, čaj, ovoce (1,7)</i>
Úterý 24. 2.	přesnídávka	<i>žitný chléb, plátkový sýr, paprika, čaj, kefirové mléko, ovoce (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. žampionový krém (1,7)</i> <i>sekaná, šťouchané brambory, červená řepa, čaj (1,3,7)</i>
	svačina	<i>chléb, Lučina, cherry rajče, čaj, ovoce (1,7)</i>
Středa 25. 2.	přesnídávka	<i>řecký jogurt, rohlík, čaj, ovoce (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)</i> <i>losos se smetanou a těstovinami, čaj, voda (1,3,4,7)</i>
	svačina	<i>chléb s džemem, mléko, čaj, ovoce (1,7)</i>
Čtvrtek 26. 2.	přesnídávka	<i>loupák, mléko, čaj, ovoce (1,3,7)</i>
	oběd	<i>pol. zeleninová krémová (7,9)</i> <i>uzené maso, bramborová kaše, obloha, čaj/voda (7)</i>
	svačina	<i>žitný chléb se sýrem, paprika, čaj, ovoce (1,7)</i>
Pátek 27. 2.	přesnídávka	<i>chléb, žervé s pažitkou, okurka, čaj, ovoce (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. čočková s kořen. zeleninou (1,9)</i> <i>špagety s pestem, salát, čaj/voda (1,3,7,8)</i>
	svačina	<i>ovocná přesnídávka, piškoty, mléko, čaj, ovoce (1,3,7)</i>

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová

Jídelní lístek od 23. 2. do 27. 2. 2026

+ alergenů v závorce

Pondělí 23. 2.	přesnídávka	<i>cereálie, mléko, čaj, ovoce (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. zeleninová s pohankou (9)</i> <i>bulgurové rizoto, kompot, čaj/voda (1,7,9)</i>
	svačina	<i>chléb, smetanový sýr, okurka, čaj, ovoce (1,7)</i>
Úterý 24. 2.	přesnídávka	<i>žitný chléb, plátkový sýr, paprika, čaj, kefirové mléko, ovoce (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. žampionový krém (1,7)</i> <i>sekaná, šťouchané brambory, červená řepa, čaj (1,3,7)</i>
	svačina	<i>chléb, Lučina, cherry rajče, čaj, ovoce (1,7)</i>
Středa 25. 2.	přesnídávka	<i>řecký jogurt, rohlík, čaj, ovoce (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)</i> <i>losos se smetanou a těstovinami, čaj, voda (1,3,4,7)</i>
	svačina	<i>chléb s džemem, mléko, čaj, ovoce (1,7)</i>
Čtvrtek 26. 2.	přesnídávka	<i>loupák, mléko, čaj, ovoce (1,3,7)</i>
	oběd	<i>pol. zeleninová krémová (7,9)</i> <i>uzené maso, bramborová kaše, obloha, čaj/voda (7)</i>
	svačina	<i>žitný chléb se sýrem, paprika, čaj, ovoce (1,7)</i>
Pátek 27. 2.	přesnídávka	<i>chléb, žervé s pažitkou, okurka, čaj, ovoce (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. čočková s kořen. zeleninou (1,9)</i> <i>špagety s pestem, salát, čaj/voda (1,3,7,8)</i>
	svačina	<i>ovocná přesnídávka, piškoty, mléko, čaj, ovoce (1,3,7)</i>

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová