

Jídelní lístek od 22. 9. do 26. 9. 2025

+ alergenů v závorce

Pondělí 22. 9.	přesnídávka	čoko kuličky, mléko, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová s kapáním (1,3,7,9) kovbojský (fazolový) guláš, chléb, čaj/voda (1,7)
	svačina	chléb s tvarohem a pažitkou, paprika, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 23. 9.	přesnídávka	chléb se šunkou, okurka, kefirové mléko/čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar s nudlemi a zeleninou (1,3,9) boloňské špagety s mletým masem, čaj/voda (1,3,7,9)
	svačina	sýrový rohlík, ředkvičky, čaj, ovoce (1,7)
Středa 24. 9.	přesnídávka	přibináček, rohlík, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. dýňová (1,7) vepřová panenka, zelené fazolky, brambory, čaj, voda (7)
	svačina	žitný chléb, sýrová pom., rajče, čaj, ovoce (1,7)
Čtvrtek 25. 9.	přesnídávka	žitný chléb, plátkový sýr, rajče, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou (1,7,9) vegetariánské rizoto, strouhaný sýr, čaj/voda (1,7,9)
	svačina	žitný chléb, Lučina, kedlubna, čaj, ovoce (1,7)
Pátek 26. 9.	přesnídávka	koláček, mléko/ čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. krupicová s vejcem (1,3,7,9) losos na másle, brambory, dušená zelenina, čaj/voda (4,7)
	svačina	kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Píšová, J. Rýparová