

Jídelní lístek od 22. 6. do 26. 6. 2026

+ alergeny v závorce

Pondělí 22. 6.	přesnídávka	rohlík, žervé, okurka, čaj, mléko, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová s kapáním (9)
		krupicová kaše s kakaem, čaj/voda (1,7)
	svačina	chléb, Lučina, cherry rajče, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 23. 6.	přesnídávka	žitný chléb, plátkový sýr, paprika, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9)
		sekaná, brambory, zeleninová obloha, čaj, voda (1,3,7)
	svačina	chléb, smetanový sýr, okurka, mléko, čaj, ovoce (1,7)
Středa 24. 6.	přesnídávka	kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9)
		vepřové maso na paprice, těstoviny, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	chléb, medové máslo, mléko, čaj, ovoce (1,7)
Čtvrtek 25. 6.	přesnídávka	řecký jogurt s ovocem, rohlík, čaj (1,7)
	oběd	pol. pórková (1,3,7)
		pečený králík, brambory, špenát, čaj (3,7)
	svačina	žitný chléb, tvarohová pom. s vejcem, cherry rajče, čaj, ovoce (1,7)
Pátek 26. 6.	přesnídávka	chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, okurka, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s pohankou (9)
		zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, čaj, voda (1,3,7)
	svačina	ovocné pyré, piškoty, čaj, ovoce (1,3)

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová