

Jídelní lístek od 21. 9. do 25. 9. 2026

+ alergenů v závorce

Pondělí 21. 9.	přesnídávka	<i>cereálie, mléko, ovoce (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. zeleninový vývar s pohankou (9)</i> <i>vegetariánské rizoto se sýrem (7,9)</i>
	svačina	<i>rohlík, Lučina, okurka, čaj, ovoce (1,7)</i>
Úterý 22. 9.	přesnídávka	<i>žitný chléb se šunkou, cherry rajče, ovoce, kefirové mléko (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9)</i> <i>kuře na paprice, těstoviny (1,3,7)</i>
	svačina	<i>rohlík, žervé, ředkvičky, čaj, ovoce (1,7)</i>
Středa 23. 9.	přesnídávka	<i>řecký jogurt s ovocem, rohlík, čaj (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. brokolicová (1,7)</i> <i>vepřové maso, domácí knedlík, zelí (1,3,7)</i>
	svačina	<i>chléb, rybičková pom., cherry rajče, ovoce (1,3,4,7)</i>
Čtvrtek 24. 9.	přesnídávka	<i>koláčky, mléko, čaj, ovoce (1,3,7)</i>
	oběd	<i>pol. hrstková (luštěninová) (1,9)</i> <i>gratinované brambory s kuřecím masem a zeleninou (3,7)</i>
	svačina	<i>chléb, vajíčková pom., rajče, mléko, ovoce (1,3,7)</i>
Pátek 25. 9.	přesnídávka	<i>rohlík, smetanový sýr, okurka, čaj, ovoce (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. zeleninová krémová (9)</i> <i>ovocné knedlíky s tvarohem (1,3,7)</i>
	svačina	<i>chléb, Lučina, paprika, čaj, ovoce (1,3)</i>

Změna jídelního lístku vyhrazena
Pitný režim zajištěn během celého dne

Sestavila: Ing. H. Pišová, J. Rýparová