

Jídelní lístek od 21. 10. do 25. 10. 2024

+ alergenů v závorce

| | | |
|------------------------|--------------------|---|
| Pondělí 21. 10. | přesnídávka | <i>rohlík s Madetkou, rajčátka, mléko, ovoce (1,3,7)</i> |
| | oběd | <i>pol. česnečka (3,7,9)</i> |
| | svačina | <i>palačinky s marmeládou, čaj/voda (1,3,7)</i> <i>chléb s rybičkovou pom., okurka, čaj, ovoce (1,3,4,7)</i> |
| Úterý 22. 10. | přesnídávka | <i>chléb se mozzarelou, cherry rajče, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)</i> |
| | oběd | <i>pol. dýňová (1)</i> <i>kuře se špenátovým přelivem, bramborové noky, čaj/voda (1,3,7)</i> |
| | svačina | <i>chléb, zeleninová pom., okurka, čaj, ovoce (1,3,4,7)</i> |
| Středa 23. 10. | přesnídávka | <i>přibináček, rohlík, čaj, ovoce (1,3,7)</i> |
| | oběd | <i>pol. z červené čočky (1,3,9)</i> <i>přírodní kotlety, brambory, salát, čaj, voda (1,7)</i> |
| | svačina | <i>žitný chléb, tvarohová pom. s avokádem, rajče, čaj, ovoce (1,3,7)</i> |
| Čtvrtek 24. 10. | přesnídávka | <i>žitný chléb, Lučina, paprika, ovocné smoothie/čaj, ovoce (1,3,7)</i> |
| | oběd | <i>pol. hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9)</i> |
| | svačina | <i>ptáček v rozletu, rýže, čaj/voda (1,3,10)</i> <i>minimufinky, mléko, ovoce (1,3,7)</i> |
| Pátek 25. 10. | přesnídávka | <i>chléb, plátkový sýr, paprika, čaj, ovoce (1,3,7)</i> |
| | oběd | <i>pol. zeleninová krémová (1,3,7,9)</i> <i>zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, čaj/voda (1,3,7)</i> |
| | svačina | <i>kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)</i> |

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová