

Jídelní lístek od 20. 10. do 24. 10. 2025

+ alergenů v závorce

Pondělí 20. 10.	přesnídávka	<i>cereálie, mléko, čaj, ovoce (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. zeleninový vývar s pohankou (1,7,9) vegetariánské rizoto, strouh. sýr, čaj/voda (7,9)</i>
	svačina	<i>rohlík, sýrová pom., okurka, čaj, ovoce (1,7)</i>
Úterý 21. 10.	přesnídávka	<i>žitný chléb se šunkou, paprika, čaj/mléko, ovoce (1,3,7)</i>
	oběd	<i>pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9) milánské špagety s mletým masem a sýrem, čaj (1,3,7,9)</i>
	svačina	<i>houstičky, rybičková pom., okurka, čaj, ovoce (1,3,4,7)</i>
Středa 22. 10.	přesnídávka	<i>ovocný jogurt, rohlík, čaj, ovoce (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9) vepřové maso, domácí knedlík, špenát, čaj, voda (1,3,7)</i>
	svačina	<i>žitný chléb, smetanový sýr, rajče, čaj, ovoce (1,3,4,7)</i>
Čtvrtek 23. 10.	přesnídávka	<i>koláček, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)</i>
	oběd	<i>pol. brokolicová krémová (1) hovězí guláš se zeleninou, celozrnné těstoviny, čaj/voda (1,3,7)</i>
	svačina	<i>sýrový rohlík, kedlubna, kefirové mléko, ovoce (1,7)</i>
Pátek 24. 10.	přesnídávka	<i>chléb, Lučina, paprika, čaj, ovoce (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. zeleninová s kapáním (1,3,9) kovbojské fazole, žitý chléb, čaj/voda (1)</i>
	svačina	<i>ovocná přesnídávka, piškoty, čaj, ovoce (1,3,7)</i>