

Jídelní lístek od 20. 1. do 24. 1. 2025

+ alergenů v závorce

Pondělí 20. 1.	přesnídávka	chléb, Lučina, paprika, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s kapáním (1,3,9)
	svačina	zapečené brambory se zeleninou (1,7,9) kukuřičné lupínky, mléko, ovoce (1,7)
Úterý 21. 1.	přesnídávka	loupák, kakao, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. z červené čočky (1,9) boloňské špagety s mletým masem, čaj/voda (1,3,7,9)
	svačina	chléb, sýrová pom., rajče, čaj, ovoce (1,3,7)
Středa 22. 1.	přesnídávka	ovocný jogurt, rohlík, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. cibulačka (1,7) vepřové v mrkvi, brambory, čaj/voda (1,7)
	svačina	chléb, žervé, cherry rajče, čaj, ovoce (1,7)
Čtvrtek 23. 1.	přesnídávka	chléb, plátkový sýr, cherry rajčátka, čaj/ovocné smoothie, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou (1,3,9) ptáček v rozletu, rýže, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	chléb, vajíčková pom., okurka, čaj, ovoce (1,3,7)
Pátek 24. 1.	přesnídávka	rohlík, Lučina, paprika, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. zeleninová krémová s krutony (1,3,9) tuňákový salát s těstovinami a zeleninou, čaj/voda (1,3,4,7,9)
	svačina	ovocná přesnídávka, piškoty, čaj, ovoce (1,3)

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová