

Jídelní lístek od 2. 12. do 6. 12. 2024

+ alergenů v závorce

Pondělí 2. 12.	přesnídávka	cereálie, mléko, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s pohankou (1,9) zeleninový kuskus se sýrem (1,7,9)
	svačina	chléb, Lučina, okurka, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 3. 12.	přesnídávka	loupák, kakao, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9) kuře na paprice, domácí knedlík, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	chléb, tuňáková pom., paprika, čaj, ovoce (1,3,4,7)
Středa 4. 12.	přesnídávka	ovocný jogurt, rohlík, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. cibulačka (1,7) vepřová pečeně, brambory, dušená zelenina, čaj/voda (1,7)
	svačina	chléb, žervé, cherry rajče, čaj, ovoce (1,7)
Čtvrtek 5. 12.	přesnídávka	chléb, šunka, cherry rajčátka, čaj/ovocné smoothie, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. brokolicová (1,7) masové kuličky, rajská omáčka, kolínka, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	chléb, vajíčková pom., okurka, čaj, ovoce (1,3,7)
Pátek 6. 12.	přesnídávka	rohlík, Lučina, paprika, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. zeleninová krémová s krutony (1,3,9) ovocné knedlíky s tvarohem, čaj/voda (1,3)
	svačina	chléb, smetanový sýr, okurka, čaj, ovoce (1,7)

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová