

Jídelní lístek od 19. 10. do 23. 10. 2026

+ alergenů v závorce

Pondělí 19. 10.	přesnídávka	rohlík, Lučina, cherry rajče, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová krémová (9)
	svačina	zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem (1,3,7) cereálie, mléko, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 20. 10.	přesnídávka	žitný chléb, plátkový sýr, okurka, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a játrovou zavářkou (1,3,9)
	svačina	kuřecí řízek, bramborová kaše, obloha (1,3,7) chléb s vajíčkem, cherry rajče, mléko, čaj, ovoce (1,3,7)
Středa 21. 10.	přesnídávka	koláček, mléko, ovoce, čaj (1,3,7)
	oběd	pol. květáková (1,3)
	svačina	vepřový guláš na zelenině, bulgur (1,9) rohlík, smetanový sýr, paprika, čaj, ovoce (1,7)
Čtvrtek 22. 10.	přesnídávka	bílý jogurt s ovocem, čaj (7)
	oběd	pol. luštěninová se zeleninou (9) bramborové knedlíky plněné uzeninou, zelí (1,3)
	svačina	chléb, rybičková pom., paprika, čaj, ovoce (1,3,4,7)
Pátek 23. 10.	přesnídávka	rohlík, žervé s pažitkou, okurka, mléko, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s kapáním (1,3,9) čočka na kořenové zelenině, vejce, žitný chléb (1,9)
	svačina	ovocné pyré, piškoty, čaj, ovoce (1,3)

Změna jídelního lístku vyhrazena
Pitný režim zajištěn během celého dne

Sestavila: Ing. H. Pišová, J. Rýparová