

Jídelní lístek od 19. 1. do 23. 1. 2026

+ alergenů v závorce

Pondělí 19. 1.	přesnídávka	cereálie, mléko, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. rajská s kuskusem (1,3,7) zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	rohlík, smetanový sýr, paprika, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 20. 1.	přesnídávka	žitný chléb, Lučina, okurka, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9) kuře na paprice, těstoviny, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	chléb, rybičková pom., paprika, čaj, ovoce (1,3,4,7)
Středa 21. 1.	přesnídávka	chléb, medové máslo, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová krémová (1,9) boloňské špagety s mletým masem, čaj, voda (1,3,9)
	svačina	kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)
Čtvrtek 22. 1.	přesnídávka	řecký jogurt, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. hrstková (luštěninová) (1,7,9) knedlo, vepřo, zelo, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	toustový chléb zapečený se sýrem, cherry rajčata, čaj, ovoce (1,3,7)
Pátek 23. 1.	přesnídávka	chléb, žervé, paprika, čaj/mléko, ovoce (1,7)
	oběd	pol. pórková s kapáním (1,3,7,9) humus, žitný chléb, zeleninový salát, čaj/voda (1,9,11)
	svačina	ovocné pyré, piškoty, čaj, ovoce (1,3)

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová