

Jídelní lístek od 18. 11. do 22. 11. 2024

+ alergenů v závorce

| | | |
|------------------------|--------------------|--|
| Pondělí 18. 11. | přesnídávka | cereálie, mléko, ovoce (1,7) |
| | oběd | pol. zeleninový vývar s pohankou (1,9) |
| | svačina | bulgurové rizoto, čaj/voda (1,7,9) chléb, medové máslo, čaj, ovoce (1,3,7) |
| Úterý 19. 11. | přesnídávka | chléb s plátkovým sýrem, okurka, čaj, ovoce (1,3,7) |
| | oběd | pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9) |
| | svačina | krůtí nudličky se zeleninou, rýže, (1,7,9) rohlík, tvarohová pom. s rajčaty, mléko/čaj, ovoce (1,3,7) |
| Středa 20. 11. | přesnídávka | tvaroháček, rohlík, čaj, ovoce (1,3,7) |
| | oběd | pol. hovězí vývar se zeleninou (1,3,7,9) segedínský guláš, domácí knedlík, čaj, voda (1,3,7) |
| | svačina | žitný chléb, vajíčková pom., rajče, čaj, ovoce (1,3,7) |
| Čtvrtek 21. 11. | přesnídávka | koláčky, čaj, ovoce (1,3,7) |
| | oběd | pol. z červené čočky (1,7,9) těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, čaj/voda (1,3,4,9) |
| | svačina | sýrový rohlík, paprika, mléko, ovoce (1,7,8) |
| Pátek 22. 11. | přesnídávka | rohlík, sýrová pom., čaj, ovoce (1,7) |
| | oběd | pol. zeleninová s krupičkou a vejcem (1,3,7,9) nudle s mákem, čaj/voda (1,3,7) |
| | svačina | kukuřičné lupínky, mléko, ovoce (7) |

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová

Jídelní lístek od 18. 11. do 22. 11. 2024

+ alergenů v závorce

| | | |
|------------------------|--------------------|--|
| Pondělí 18. 11. | přesnídávka | cereálie, mléko, ovoce (1,7) |
| | oběd | pol. zeleninový vývar s pohankou (1,9) |
| | svačina | bulgurové rizoto, čaj/voda (1,7,9) chléb, medové máslo, čaj, ovoce (1,3,7) |
| Úterý 19. 11. | přesnídávka | chléb s plátkovým sýrem, okurka, čaj, ovoce (1,3,7) |
| | oběd | pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9) |
| | svačina | krůtí nudličky se zeleninou, rýže, (1,7,9) rohlík, tvarohová pom. s rajčaty, mléko/čaj, ovoce (1,3,7) |
| Středa 20. 11. | přesnídávka | tvaroháček, rohlík, čaj, ovoce (1,3,7) |
| | oběd | pol. hovězí vývar se zeleninou (1,3,7,9) segedínský guláš, domácí knedlík, čaj, voda (1,3,7) |
| | svačina | žitný chléb, vajíčková pom., rajče, čaj, ovoce (1,3,7) |
| Čtvrtek 21. 11. | přesnídávka | koláčky, čaj, ovoce (1,3,7) |
| | oběd | pol. z červené čočky (1,7,9) těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, čaj/voda (1,3,4,9) |
| | svačina | sýrový rohlík, paprika, mléko, ovoce (1,7,8) |
| Pátek 22. 11. | přesnídávka | rohlík, sýrová pom., čaj, ovoce (1,7) |
| | oběd | pol. zeleninová s krupičkou a vejcem (1,3,7,9) nudle s mákem, čaj/voda (1,3,7) |
| | svačina | kukuřičné lupínky, mléko, ovoce (7) |

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová

Jídelní lístek od 18. 11. do 22. 11. 2024

+ alergenů v závorce

| | | |
|------------------------|--------------------|--|
| Pondělí 18. 11. | přesnídávka | cereálie, mléko, ovoce (1,7) |
| | oběd | pol. zeleninový vývar s pohankou (1,9) |
| | svačina | bulgurové rizoto, čaj/voda (1,7,9) chléb, medové máslo, čaj, ovoce (1,3,7) |
| Úterý 19. 11. | přesnídávka | chléb s plátkovým sýrem, okurka, čaj, ovoce (1,3,7) |
| | oběd | pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9) |
| | svačina | krůtí nudličky se zeleninou, rýže, (1,7,9) rohlík, tvarohová pom. s rajčaty, mléko/čaj, ovoce (1,3,7) |
| Středa 20. 11. | přesnídávka | tvaroháček, rohlík, čaj, ovoce (1,3,7) |
| | oběd | pol. hovězí vývar se zeleninou (1,3,7,9) segedínský guláš, domácí knedlík, čaj, voda (1,3,7) |
| | svačina | žitný chléb, vajíčková pom., rajče, čaj, ovoce (1,3,7) |
| Čtvrtek 21. 11. | přesnídávka | koláčky, čaj, ovoce (1,3,7) |
| | oběd | pol. z červené čočky (1,7,9) těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, čaj/voda (1,3,4,9) |
| | svačina | sýrový rohlík, paprika, mléko, ovoce (1,7,8) |
| Pátek 22. 11. | přesnídávka | rohlík, sýrová pom., čaj, ovoce (1,7) |
| | oběd | pol. zeleninová s krupičkou a vejcem (1,3,7,9) nudle s mákem, čaj/voda (1,3,7) |
| | svačina | kukuřičné lupínky, mléko, ovoce (7) |

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová