

Jídelní lístek od 17. 11. do 21. 11. 2025

+ alergenů v závorce

Pondělí 17. 11.	přesnídávka	STÁTNÍ SVÁTEK
	oběd	
	svačina	
Úterý 18. 11.	přesnídávka	žitný chléb, žervé, cherry rajče čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová s pohankou (1,9) bulgurové rizoto se zeleninou a strouh. sýrem, čaj/voda (1,3,7,9)
	svačina	chléb, vajíčková pom., okurka, čaj, ovoce (1,3,7)
Středa 19. 11.	přesnídávka	řecký bílý jogurt s medem, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. pórková s kapáním (1,3,7) vepřové kotlety zapečené s bramborem a smetanou, čaj, voda (7)
	svačina	žitný chléb, plátkový sýr, paprika, čaj, ovoce (1,3,7)
Čtvrtek 20. 11.	přesnídávka	croissant, mléko, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9) hovězí maso, rajská omáčka, celozrn. těstoviny, čaj/voda (1,3)
	svačina	chléb, rybičková pom., ředkvičky, čaj, ovoce (1,3,4,7)
Pátek 21. 11.	přesnídávka	houška, smetanový sýr, cherry rajče, mléko, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. z červené čočky (1,7,9) losos, dýňovo-bramborové pyré, obloha, čaj/voda (4,7)
	svačina	kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)

Jídelní lístek od 17. 11. do 21. 11. 2025

+ alergenů v závorce

Pondělí 17. 11.	přesnídávka	STÁTNÍ SVÁTEK
	oběd	
	svačina	
Úterý 18. 11.	přesnídávka	žitný chléb, žervé, cherry rajče čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová s pohankou (1,9) bulgurové rizoto se zeleninou a strouh. sýrem, čaj/voda (1,3,7,9)
	svačina	chléb, vajíčková pom., okurka, čaj, ovoce (1,3,7)
Středa 19. 11.	přesnídávka	řecký bílý jogurt s medem, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. pórková s kapáním (1,3,7) vepřové kotlety zapečené s bramborem a smetanou, čaj, voda (7)
	svačina	žitný chléb, plátkový sýr, paprika, čaj, ovoce (1,3,7)
Čtvrtek 20. 11.	přesnídávka	croissant, mléko, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9) hovězí maso, rajská omáčka, celozrn. těstoviny, čaj/voda (1,3)
	svačina	chléb, rybičková pom., ředkvičky, čaj, ovoce (1,3,4,7)
Pátek 21. 11.	přesnídávka	houska, smetanový sýr, cherry rajče, mléko, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. z červené čočky (1,7,9) losos, dýňovo-bramborové pyré, obloha, čaj/voda (4,7)
	svačina	kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)