

Jídelní lístek od 17. 3. do 21. 3. 2025

+ alergeny v závorce

Pondělí 17. 3.	přesnídávka	cereálie, mléko, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s pohankou (1,9)
	svačina	bulgurové rizoto, čaj/voda (1,7,9) chléb, žervé, cherry rajče, čaj, ovoce (1,3,7)
Úterý 18. 3.	přesnídávka	chléb s plátkovým sýrem, okurka, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9)
	svačina	sekaná, brambory, zeleninová obloha (1,3,7) rohlík, tvarohová pom. s mrkví, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)
Středa 19. 3.	přesnídávka	tvaroháček, rohlík, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou (1,3,7,9) ptáček v rozletu, rýže, čaj, voda (1,3,7)
	svačina	žitný chléb, vajíčková pom., rajče, čaj, ovoce (1,3,7)
Čtvrtek 20. 3.	přesnídávka	koláčky, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. hrstková (1,7,9) obalované file, brambor. kaše, zel. obloha, čaj/voda (1,3,4,9)
	svačina	sýrový rohlík, okurka, kefírové mléko, ovoce (1,7,8)
Pátek 21. 3.	přesnídávka	rohlík, sýrová pom., paprika, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová s krupičkou a vejcem (1,3,7,9) tvarohové knedlíky s ovocem, zakysaná smetana, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	kukuřičné lupínky, mléko, ovoce (7)

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová

Jídelní lístek od 17. 3. do 21. 3. 2025

+ alergeny v závorce

Pondělí 17. 3.	přesnídávka	cereálie, mléko, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s pohankou (1,9)
	svačina	bulgurové rizoto, čaj/voda (1,7,9) chléb, žervé, cherry rajče, čaj, ovoce (1,3,7)
Úterý 18. 3.	přesnídávka	chléb s plátkovým sýrem, okurka, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9)
	svačina	sekaná, brambory, zeleninová obloha (1,3,7) rohlík, tvarohová pom. s mrkví, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)
Středa 19. 3.	přesnídávka	tvaroháček, rohlík, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou (1,3,7,9) ptáček v rozletu, rýže, čaj, voda (1,3,7)
	svačina	žitný chléb, vajíčková pom., rajče, čaj, ovoce (1,3,7)
Čtvrtek 20. 3.	přesnídávka	koláčky, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. hrstková (1,7,9) obalované file, brambor. kaše, zel. obloha, čaj/voda (1,3,4,9)
	svačina	sýrový rohlík, okurka, kefírové mléko, ovoce (1,7,8)
Pátek 21. 3.	přesnídávka	rohlík, sýrová pom., paprika, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová s krupičkou a vejcem (1,3,7,9) tvarohové knedlíky s ovocem, zakysaná smetana, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	kukuřičné lupínky, mléko, ovoce (7)

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová