

Jídelní lístek od 17. 2. do 21. 2. 2025

+ alergenů v závorce

Pondělí 17. 2.	přesnídávka	cereální kuličky, mléko, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová s kapáním (1,9)
		špagety s pestem, čaj/voda (1,3,8,9)
	svačina	chléb, tvarohová pom., paprika, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 18. 2.	přesnídávka	žitný chléb s Lučinou, cherry rajče, keřírové mléko/čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9)
		zapečené kuřecí maso s brambory a zeleninou, čaj/voda (7)
	svačina	rohlík se šunkovou pěnou, okurka, čaj, ovoce (1,7)
Středa 19. 2.	přesnídávka	přibináček, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. rybí polévka se zeleninou (1,4,7,9)
		rizoto s masem a zeleninou, strouhaný sýr, čaj/voda (7)
	svačina	chléb, plátkový sýr, cherry rajče, čaj, ovoce (1,7)
Čtvrtek 20. 2.	přesnídávka	žitný chléb, žervé, okurka, čaj, ovocné smoothie, ovoce (1,7)
	oběd	pol. pórková (1,3,7)
		hovězí guláš, domácí knedlík, čaj/voda (1,3)
	svačina	chléb, zeleninová pom., okurka, mléko, čaj, ovoce (1,7)
Pátek 21. 2.	přesnídávka	loupák, kakao, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. brokolicová (1,7,9)
		čočka, vejce, chléb, okurka, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	kukuřičné lupínky, mléko/čaj, ovoce (7)