

Jídelní lístek od 16. 6. do 20. 6. 2025

+ alergenů v závorce

Pondělí 16. 6.	přesnídávka	rohlík, smetanový sýr, okurka, ovoce (1,7)
	oběd	pol. brokolicová (1,3,7)
	svačina	vločková kaše s kakaem, čaj/voda (1,7) chléb, žervé, cherry rajče, čaj, ovoce (1,3,7)
Úterý 17. 6.	přesnídávka	chléb s plátkovým sýrem, paprika, čaj/mléko, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou (1,3,7,9) pečené kuře, rýže, zeleninová obloha (7)
	svačina	rohlík, Lučina, okurka, čaj, ovoce (1,7)
Středa 18. 6.	přesnídávka	tvaroháček, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou a játrovou zavářkou (1,3,7,9) hovězí guláš se zeleninou, těstoviny, čaj, voda (1,3,7,9)
	svačina	žitný chléb, rybičková pom., rajče, čaj, ovoce (1,3,4,7)
Čtvrtek 19. 6.	přesnídávka	bábovka, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. brokolicová (1,3,7) rybí file, brambory, zelenina, čaj/voda (1,3,4,7)
	svačina	toust zapečený se sýrem, okurka, kefirové mléko, ovoce (1,7,8)
Pátek 20. 6.	přesnídávka	rohlík, sýrová pom., paprika, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. čočková s kořen. zeleninou (1,3,7,9) bulgurové rizoto se sýrem, čaj/voda (1,3,7,9)
	svačina	ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce (1,3)

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová

Jídelní lístek od 16. 6. do 20. 6. 2025

+ alergenů v závorce

Pondělí 16. 6.	přesnídávka	rohlík, smetanový sýr, okurka, ovoce (1,7)
	oběd	pol. brokolicová (1,3,7)
	svačina	vločková kaše s kakaem, čaj/voda (1,7) chléb, žervé, cherry rajče, čaj, ovoce (1,3,7)
Úterý 17. 6.	přesnídávka	chléb s plátkovým sýrem, paprika, čaj/mléko, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou (1,3,7,9) pečené kuře, rýže, zeleninová obloha (7)
	svačina	rohlík, Lučina, okurka, čaj, ovoce (1,7)
Středa 18. 6.	přesnídávka	tvaroháček, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou a játrovou zavářkou (1,3,7,9) hovězí guláš se zeleninou, těstoviny, čaj, voda (1,3,7,9)
	svačina	žitný chléb, rybičková pom., rajče, čaj, ovoce (1,3,4,7)
Čtvrtek 19. 6.	přesnídávka	bábovka, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. brokolicová (1,3,7) rybí file, brambory, zelenina, čaj/voda (1,3,4,7)
	svačina	toust zapečený se sýrem, okurka, kefirové mléko, ovoce (1,7,8)
Pátek 20. 6.	přesnídávka	rohlík, sýrová pom., paprika, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. čočková s kořen. zeleninou (1,3,7,9) bulgurové rizoto se sýrem, čaj/voda (1,3,7,9)
	svačina	ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce (1,3)

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová

Jídelní lístek od 16. 6. do 20. 6. 2025

+ alergenů v závorce

Pondělí 16. 6.	přesnídávka	rohlík, smetanový sýr, okurka, ovoce (1,7)
	oběd	pol. brokolicová (1,3,7)
	svačina	vločková kaše s kakaem, čaj/voda (1,7) chléb, žervé, cherry rajče, čaj, ovoce (1,3,7)
Úterý 17. 6.	přesnídávka	chléb s plátkovým sýrem, paprika, čaj/mléko, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou (1,3,7,9) pečené kuře, rýže, zeleninová obloha (7)
	svačina	rohlík, Lučina, okurka, čaj, ovoce (1,7)
Středa 18. 6.	přesnídávka	tvaroháček, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou a játrovou zavářkou (1,3,7,9) hovězí guláš se zeleninou, těstoviny, čaj, voda (1,3,7,9)
	svačina	žitný chléb, rybičková pom., rajče, čaj, ovoce (1,3,4,7)
Čtvrtek 19. 6.	přesnídávka	bábovka, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. brokolicová (1,3,7) rybí file, brambory, zelenina, čaj/voda (1,3,4,7)
	svačina	toust zapečený se sýrem, okurka, kefirové mléko, ovoce (1,7,8)
Pátek 20. 6.	přesnídávka	rohlík, sýrová pom., paprika, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. čočková s kořen. zeleninou (1,3,7,9) bulgurové rizoto se sýrem, čaj/voda (1,3,7,9)
	svačina	ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce (1,3)

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová