

Jídelní lístek od 16. 3. do 20. 3. 2026

+ alergenů v závorce

Pondělí 16. 3.	přesnídávka	chléb, Lučina, okurka, čaj, mléko, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová s pohankou (7,9) těstovinový salát s tuňákem, čaj/voda (1,3,4,7)
	svačina	rohlík, smetanový sýr, cherry rajče, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 17. 3.	přesnídávka	žitný chléb, plátkový sýr, paprika, čaj, mléko, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9) kuřecí nudličky na kari, rýže, čaj (7)
	svačina	chléb, vajíčková pomazánka, okurka, čaj, ovoce (1,3,7)
Středa 18. 3.	přesnídávka	řecký jogurt, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kapustová (1,7) vepřové maso v mrkvi, brambory, čaj, voda (7)
	svačina	ovocné pyré, piškoty, čaj, ovoce (1,3)
Čtvrtek 19. 3.	přesnídávka	houska, žervé, cherry rajče, čaj, mléko, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová krémová (7,9) čočka na kyselo, vejce, okurka, čaj/voda (1,7)
	svačina	žitný chléb, rybičková pom., čaj, ovoce (1,3,4,7)
Pátek 20. 3.	přesnídávka	cereálie, mléko, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. pórková (1,3,7) halušky se zelím, čaj/voda (1,7)
	svačina	chléb, smetanový sýr, paprika, čaj, ovoce (1,7)

Jídelní lístek od 16. 3. do 20. 3. 2026

+ alergenů v závorce

Pondělí 16. 3.	přesnídávka	chléb, Lučina, okurka, čaj, mléko, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová s pohankou (7,9) těstovinový salát s tuňákem, čaj/voda (1,3,4,7)
	svačina	rohlík, smetanový sýr, cherry rajče, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 17. 3.	přesnídávka	žitný chléb, plátkový sýr, paprika, čaj, mléko, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9) kuřecí nudličky na kari, rýže, čaj (7)
	svačina	chléb, vajíčková pomazánka, okurka, čaj, ovoce (1,3,7)
Středa 18. 3.	přesnídávka	řecký jogurt, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kapustová (1,7) vepřové maso v mrkvi, brambory, čaj, voda (7)
	svačina	ovocné pyré, piškoty, čaj, ovoce (1,3)
Čtvrtek 19. 3.	přesnídávka	houska, žervé, cherry rajče, čaj, mléko, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová krémová (7,9) čočka na kyselo, vejce, okurka, čaj/voda (1,7)
	svačina	žitný chléb, rybičková pom., čaj, ovoce (1,3,4,7)
Pátek 20. 3.	přesnídávka	cereálie, mléko, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. pórková (1,3,7) halušky se zelím, čaj/voda (1,7)
	svačina	chléb, smetanový sýr, paprika, čaj, ovoce (1,7)