

Jídelní lístek od 16. 12. do 20. 12. 2024

+ alergenů v závorce

Pondělí 16. 12.	přesnídávka	rohlík s Madetkou, okurka, mléko, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. česnečka (3,7,9)
	svačina	vločková kaše s kakaem, čaj/voda (1,7) chléb s vajíčkovou pom., okurka, čaj, ovoce (1,3,7)
Úterý 17. 12.	přesnídávka	chléb se mozzarelou, cherry rajče, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar s játrovou zavářkou (1,9) kuřecí nudličky se smetanovou omáčkou, bramborové noky, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	chléb, zeleninová pom., okurka, čaj, ovoce (1,3,4,7)
Středa 18. 12.	přesnídávka	přibináček, rohlík, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. z červené čočky (1,3,9) vepřová panenky, fazolové lusky, brambory, čaj, voda (1,7)
	svačina	žitný chléb, tvarohová pom. s avokádem, rajče, čaj, ovoce (1,3,7)
Čtvrtek 19. 12.	přesnídávka	žitný chléb, Lučina, paprika, ovocné smoothie/čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9) ptáček v rozletu, rýže, čaj/voda (1,3,10)
	svačina	minimufinky, mléko, ovoce (1,3,7)
Pátek 20. 12.	přesnídávka	chléb, plátkový sýr, paprika, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. zeleninová krémová (1,3,7,9) špagety s rajčatovou omáčkou a sýrem, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)