

Jídelní lístek od 15. 9. do 19. 9. 2025

+ alergenů v závorce

Pondělí 15. 9.	přesnídávka	<i>chléb, žervé s pažitkou, cherry rajče, ovoce, mléko, čaj (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. zeleninový vývar s pohankou (1,7,9) palačinky s džemem, čaj/voda (1,3)</i>
	svačina	<i>rohlík, sýrová pom., okurka, čaj, ovoce (1,7)</i>
Úterý 16. 9.	přesnídávka	<i>žitný chléb s plátkovým sýrem, paprika, čaj/mléko, ovoce (1,3,7)</i>
	oběd	<i>pol. brokolicový krém (1,7) sekaná, bramborová kaše, zeleninová obloha (1,3,7)</i>
	svačina	<i>rohlík, rybičková pom., okurka, čaj, ovoce (1,3,4,7)</i>
Středa 17. 9.	přesnídávka	<i>ovocný jogurt, rohlík, čaj, ovoce (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. rybí (1,4,7,9) krůtí maso na čínský způsob, rýže, čaj, voda (7,9)</i>
	svačina	<i>žitný chléb, smetanový sýr, rajče, čaj, ovoce (1,3,4,7)</i>
Čtvrtek 18. 9.	přesnídávka	<i>koláček, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)</i>
	oběd	<i>pol. hovězí vývar se zeleninou a písmenky (1,3,9) hovězí maso na zelenině, bulgur, čaj/voda (1,9)</i>
	svačina	<i>toust zapečený se sýrem, okurka, kefírové mléko, ovoce (1,7)</i>
Pátek 19. 9.	přesnídávka	<i>rohlík, vajíčková pom., paprika, čaj, ovoce (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. zeleninová s písmenky (1,3,9) humus, vejce, zeleninová obloha, žitý chléb, čaj/voda (1,3,7)</i>
	svačina	<i>cereálie, mléko, ovoce (1,7)</i>

Jídelní lístek od 15. 9. do 19. 9. 2025

+ alergenů v závorce

Pondělí 15. 9.	přesnídávka	<i>chléb, žervé s pažitkou, cherry rajče, ovoce, mléko, čaj (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. zeleninový vývar s pohankou (1,7,9) palačinky s džemem, čaj/voda (1,3)</i>
	svačina	<i>rohlík, sýrová pom., okurka, čaj, ovoce (1,7)</i>
Úterý 16. 9.	přesnídávka	<i>žitný chléb s plátkovým sýrem, paprika, čaj/mléko, ovoce (1,3,7)</i>
	oběd	<i>pol. brokolicový krém (1,7) sekaná, bramborová kaše, zeleninová obloha (1,3,7)</i>
	svačina	<i>rohlík, rybičková pom., okurka, čaj, ovoce (1,3,4,7)</i>
Středa 17. 9.	přesnídávka	<i>ovocný jogurt, rohlík, čaj, ovoce (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. rybí (1,4,7,9) krůtí maso na čínský způsob, rýže, čaj, voda (7,9)</i>
	svačina	<i>žitný chléb, smetanový sýr, rajče, čaj, ovoce (1,3,4,7)</i>
Čtvrtek 18. 9.	přesnídávka	<i>koláček, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)</i>
	oběd	<i>pol. hovězí vývar se zeleninou a písmenky (1,3,9) hovězí maso na zelenině, bulgur, čaj/voda (1,9)</i>
	svačina	<i>toust zapečený se sýrem, okurka, kefirové mléko, ovoce (1,7)</i>
Pátek 19. 9.	přesnídávka	<i>rohlík, vajíčková pom., paprika, čaj, ovoce (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. zeleninová s písmenky (1,3,9) humus, vejce, zeleninová obloha, žitý chléb, čaj/voda (1,3,7)</i>
	svačina	<i>cereálie, mléko, ovoce (1,7)</i>

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová