

Jídelní lístek od 15. 6. do 19. 6. 2026

+ alergenů v závorce

Pondělí 15. 6.	přesnídávka	chléb, Lučina, okurka, čaj, mléko, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová s pohankou (9)
		nudle s mákem, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	rohlík, žervé, ředkvičky, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 16. 6.	přesnídávka	žitný chléb se šunkou, paprika, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a játrovou zavářkou (1,3,9)
		krůtí maso na kari, rýže, čaj, voda (7)
	svačina	chléb, rybičková pom., okurka, mléko, čaj, ovoce (1,3,4,7)
Středa 17. 6.	přesnídávka	řecký jogurt s medem, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9)
		hovězí guláš, kolínka, čaj/voda (1,3,8)
	svačina	kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)
Čtvrtek 18. 6.	přesnídávka	houstičky, smetanový sýr, okurka, mléko, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. květáková (1,3)
		bramborové knedlíky plněné masem, zelí, čaj (1,3,7)
	svačina	chléb, tvarohová pom. se zeleninou, cherry rajče, čaj, ovoce (1,7)
Pátek 19. 6.	přesnídávka	chléb, plátkový sýr, paprika, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová krémová (9)
		čočka na kyselo, vejce, okurka, čaj, voda (1,3,7)
	svačina	cereálie, mléko, čaj, ovoce (1,7)

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová

Jídelní lístek od 15. 6. do 19. 6. 2026

+ alergenů v závorce

Pondělí 15. 6.	přesnídávka	chléb, Lučina, okurka, čaj, mléko, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová s pohankou (9)
		nudle s mákem, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	rohlík, žervé, ředkvičky, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 16. 6.	přesnídávka	žitný chléb se šunkou, paprika, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a játrovou zavářkou (1,3,9)
		krůtí maso na kari, rýže, čaj, voda (7)
	svačina	chléb, rybičková pom., okurka, mléko, čaj, ovoce (1,3,4,7)
Středa 17. 6.	přesnídávka	řecký jogurt s medem, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9)
		hovězí guláš, kolínka, čaj/voda (1,3,8)
	svačina	kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)
Čtvrtek 18. 6.	přesnídávka	houstičky, smetanový sýr, okurka, mléko, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. květáková (1,3)
		bramborové knedlíky plněné masem, zelí, čaj (1,3,7)
	svačina	chléb, tvarohová pom. se zeleninou, cherry rajče, čaj, ovoce (1,7)
Pátek 19. 6.	přesnídávka	chléb, plátkový sýr, paprika, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová krémová (9)
		čočka na kyselo, vejce, okurka, čaj, voda (1,3,7)
	svačina	cereálie, mléko, čaj, ovoce (1,7)

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová