

Jídelní lístek od 15. 12. do 19. 12. 2025

+ alergenů v závorce

Pondělí 15. 12.	přesnídávka	kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)
	oběd	pol. zeleninová s kapáním (1,3,7,9)
	svačina	špagety s pestem, ledový salát, čaj/voda (1,3,7,)
		chléb, žervé s pažitkou, cherry rajče, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 16. 12.	přesnídávka	žitný chléb se šunkou, okurka, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a pískem (1,3,7,9)
	svačina	kuřecí řízek, brambory, čaj/voda (1,3,7)
		chléb, tvarohová pom., paprika, čaj, ovoce (1,3,7)
Středa 17. 12.	přesnídávka	řecký jogurt, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou (1,3,7,9)
	svačina	krutí maso po čínsku, rýže, čaj, voda (7,9)
		chléb, Lučina, okurka, čaj, ovoce (1,7)
Čtvrtek 18. 12.	přesnídávka	vánočka, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. hrstková (1,7,9)
	svačina	těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, čaj/voda (1,3,4,7)
		žitný chléb, plátkový sýr, cherry rajčata, čaj, ovoce (1,3,7)
Pátek 19. 12.	přesnídávka	houska, smetanový sýr, paprika, čaj/mléko, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová s pohankou (1,7,9)
	svačina	čočka na kyselo, vejce, salát, čaj/voda (1,3,7)
		ovocné pyré, piškoty, čaj, ovoce (1,3)

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová