

**Jídelní lístek od 14. 10. do 18. 10. 2024**

+ alergenů v závorce

<b>Pondělí 14. 10.</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>cereálie, mléko, čaj, ovoce (1,7)</b>
	<b>oběd</b>	<b>pol. zeleninový vývar s pohankou (1,9)</b> <b>těstovinový salát s tuňákem a zeleninou (1,3,4,9)</b>
	<b>svačina</b>	<b>chléb, Lučina, okurka, čaj, ovoce (1,7)</b>
<b>Úterý 15. 10.</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>loupák, kakao, ovoce (1,3,7)</b>
	<b>oběd</b>	<b>pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9)</b> <b>pečené kuře, rýže, obloha, čaj/voda (7)</b>
	<b>svačina</b>	<b>chléb, sýr, paprika, čaj, ovoce (1,3,7)</b>
<b>Středa 16. 10.</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>ovocný jogurt, rohlík, čaj, ovoce (1,3,7)</b>
	<b>oběd</b>	<b>pol. cibulačka (1,7)</b> <b>gratinované vepřové kotlety, brambory, čaj/voda (1,7)</b>
	<b>svačina</b>	<b>chléb, žervé, cherry rajče, čaj, ovoce (1,7)</b>
<b>Čtvrtek 17. 10.</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>chléb, plátkový sýr, cherry rajčátka, čaj/ovocné smoothie, ovoce (1,3,7)</b>
	<b>oběd</b>	<b>pol. rajská s kuskusem (1,7)</b> <b>hovězí guláš, kolínka, čaj/voda (1,3,10)</b>
	<b>svačina</b>	<b>chléb, vajíčková pom., okurka, čaj, ovoce (1,3,7)</b>
<b>Pátek 18. 10.</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>rohlík, Lučina, paprika, čaj, ovoce (1,3,7)</b>
	<b>oběd</b>	<b>pol. zeleninová krémová s krutony (1,3,9)</b> <b>cizrnová kaše, vejce, salát, čaj/voda (1,3)</b>
	<b>svačina</b>	<b>ovocná přesnídávka, čaj, ovoce ()</b>

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová