

**Jídelní lístek od 13. 4. do 17. 4. 2026**

+ alergeny v závorce

<b>Pondělí 13. 4.</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)</b>
	<b>oběd</b>	<b>pol. zeleninový vývar s kapáním (1,3,7,9)</b> <b>bulgurové rizoto se zeleninou, čaj/voda (1,7,9)</b>
	<b>svačina</b>	<b>rohlík, žervé, okurka, čaj, ovoce (1,7)</b>
<b>Úterý 14. 4.</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>žitný chléb, plátkový sýr, rajče, čaj, ovoce (1,7)</b>
	<b>oběd</b>	<b>pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9)</b> <b>pečené kuře, brambory, zeleninová obloha, čaj/voda (1,7)</b>
	<b>svačina</b>	<b>chléb, zeleninová pom., ředkvičky, mléko, čaj (1,7)</b>
<b>Středa 15. 4.</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>rohlík, Lučina, okurka, čaj, mléko (1,7)</b>
	<b>oběd</b>	<b>pol. hovězí vývar se zeleninou (1,3,9)</b> <b>vepřový guláš se zeleninou, kolínka, čaj/voda (1,3,9)</b>
	<b>svačina</b>	<b>croissant, jablko, voda (1,3,7)</b>
<b>Čtvrtek 16. 4.</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>koláček, kefirové mléko/čaj, ovoce (1,3,7)</b>
	<b>oběd</b>	<b>pol. květáková (1,3,7)</b> <b>treska na másle, šťouchané brambory, zeleninová obloha, čaj/voda (4,7)</b>
	<b>svačina</b>	<b>žitný chléb s vajíčkovou pom., paprika, čaj, ovoce (1,3,7)</b>
<b>Pátek 17. 4.</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>chléb, smetanový sýr, rajče, čaj/mléko ovoce (1,7)</b>
	<b>oběd</b>	<b>pol. zeleninový vývar s vejcem (3,7,9)</b> <b>špagety s pestem, čaj/voda (1,3,7,8)</b>
	<b>svačina</b>	<b>ovocná přesnídávka, piškoty, čaj, ovoce (1,3,7)</b>