

Jídelní lístek od 13. 1. do 17. 1. 2025

+ alergeny v závorce

Pondělí 13. 1.	přesnídávka	kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s pohankou (1,3,7,9) zeleninový kuskus, sýr, čaj/voda (1,3,7,9)
	svačina	rohlík, žervé s pažitkou, paprika, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 14. 1.	přesnídávka	žitný chléb, plátkový sýr, rajče, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9) krůtí maso na čínský způsob, rýže, čaj/voda (1,7,9)
	svačina	chléb, zeleninová pom., okurka, mléko, čaj (1,7)
Středa 15. 1.	přesnídávka	koláček, kefírové mléko, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou (1,3,7,9) knedlo, vepřo, zelo, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	rohlík, tvarohová pom., cherry rajče, čaj ovoce (1,7)
Čtvrtek 16. 1.	přesnídávka	ovocný jogurt, rohlík, čaj, (1,7)
	oběd	pol. gulášová (1,7,9) treska na másle, brambory, obloha, čaj/voda (1,3,4,7)
	svačina	žitný chléb s vajíčkovou pom., paprika, čaj, ovoce (1,3,7)
Pátek 17. 1.	přesnídávka	chléb, smetanový sýr, rajče, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s vejcem (1,7) palačinky s džemem, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	sýrový rohlík, karotka, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)