

Jídelní lístek od 12. 10. do 16. 10. 2026

+ alergenů v závorce

Pondělí 12. 10.	přesnídávka	kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s pohankou (9) špagety s pestem, zeleninová obloha, čaj (1,3,8)
	svačina	chléb, Lučina, okurka, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 13. 10.	přesnídávka	houstičky, smetanový sýr, cherry rajče, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou (1,3,9) zapečené brambory s kuřecím masem (3,7)
	svačina	žitný chléb, plátkový sýr, cherry rajče, mléko, čaj, ovoce (1,7)
Středa 14. 10.	přesnídávka	řecký jogurt s granolou, ovoce, čaj (1,7)
	oběd	pol. dýňová (1) znojemská hovězí pečeně, domácí knedlík (1,3)
	svačina	rohlík, smetanový sýr, okurka, čaj, ovoce (1)
Čtvrtek 15. 10.	přesnídávka	loupák, kakao, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. čočková s kořenovou zeleninou (1,9) treska na másle, brambory, zel. obloha (4,7)
	svačina	chléb, žervé se zeleninou, paprika, čaj, ovoce (1,7)
Pátek 16. 10.	přesnídávka	chléb, Lučina, okurka, mléko, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová krémová (9) rizoto s králičím masem, zeleninou a sýrem (7,9)
	svačina	cereálie, mléko, čaj, ovoce (1,7)

Změna jídelního lístku vyhrazena
Pitný režim zajištěn během celého dne

Sestavila: Ing. H. Pišová, J. Rýparová

Jídelní lístek od 12. 10. do 16. 10. 2026

+ alergenů v závorce

Pondělí 12. 10.	přesnídávka	kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (7)
	oběd	pol. zeleninový vývar s pohankou (9) špagety s pestem, zeleninová obloha, čaj (1,3,8)
	svačina	chléb, Lučina, okurka, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 13. 10.	přesnídávka	houstičky, smetanový sýr, cherry rajče, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou (1,3,9) zapečené brambory s kuřecím masem (3,7)
	svačina	žitný chléb, plátkový sýr, cherry rajče, mléko, čaj, ovoce (1,7)
Středa 14. 10.	přesnídávka	řecký jogurt s granolou, ovoce, čaj (1,7)
	oběd	pol. dýňová (1) znojemská hovězí pečeně, domácí knedlík (1,3)
	svačina	rohlík, smetanový sýr, okurka, čaj, ovoce (1)
Čtvrtek 15. 10.	přesnídávka	loupák, kakao, čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. čočková s kořenovou zeleninou (1,9) treska na másle, brambory, zel. obloha (4,7)
	svačina	chléb, žervé se zeleninou, paprika, čaj, ovoce (1,7)
Pátek 16. 10.	přesnídávka	chléb, Lučina, okurka, mléko, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová krémová (9) rizoto s králičím masem, zeleninou a sýrem (7,9)
	svačina	cereálie, mléko, čaj, ovoce (1,7)

Změna jídelního lístku vyhrazena
Pitný režim zajištěn během celého dne

Sestavila: Ing. H. Pišová, J. Rýparová