

Jídelní lístek od 12. 1. do 16. 1. 2026

+ alergenů v závorce

Pondělí 12. 1.	přesnídávka	chléb, smetanový sýr, rajče, mléko, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová s kuskusem (1,3,7,9) krupicová kaše s kakaem, čaj/voda (1,7)
	svačina	rohlík, žervé s pažitkou, paprika, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 13. 1.	přesnídávka	žitný chléb, plátkový sýr, okurka, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9) sekaná, brambory, zeleninová obloha, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	chléb, tvarohová pom., paprika, čaj, ovoce (1,3,7)
Středa 14. 1.	přesnídávka	přibináček, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou (1,3,7,9) vepřový guláš se zeleninou, celozrnné těstoviny, čaj, voda (1,3,7,9)
	svačina	chléb, Lučina, okurka, čaj, ovoce (1,7)
Čtvrtek 15. 1.	přesnídávka	loupák, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. z červené čočky (1,7,9) losos na másle, brambory, obloha, čaj/voda (4,7)
	svačina	žitný chléb, vajíčková pom., cherry rajčata, čaj, ovoce (1,3,7)
Pátek 16. 1.	přesnídávka	chléb, žervé, paprika, čaj/mléko, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová krémová (1,7,9) vegetariánské rizoto se sýrem, čaj/voda (7,9)
	svačina	kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (1,3)

Jídelní lístek od 12. 1. do 16. 1. 2026

+ alergenů v závorce

Pondělí 12. 1.	přesnídávka	chléb, smetanový sýr, rajče, mléko, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová s kuskusem (1,3,7,9) krupicová kaše s kakaem, čaj/voda (1,7)
	svačina	rohlík, žervé s pažitkou, paprika, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 13. 1.	přesnídávka	žitný chléb, plátkový sýr, okurka, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9) sekaná, brambory, zeleninová obloha, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	chléb, tvarohová pom., paprika, čaj, ovoce (1,3,7)
Středa 14. 1.	přesnídávka	přibináček, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou (1,3,7,9) vepřový guláš se zeleninou, celozrnné těstoviny, čaj, voda (1,3,7,9)
	svačina	chléb, Lučina, okurka, čaj, ovoce (1,7)
Čtvrtek 15. 1.	přesnídávka	loupák, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. z červené čočky (1,7,9) losos na másle, brambory, obloha, čaj/voda (4,7)
	svačina	žitný chléb, vajíčková pom., cherry rajčata, čaj, ovoce (1,3,7)
Pátek 16. 1.	přesnídávka	chléb, žervé, paprika, čaj/mléko, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová krémová (1,7,9) vegetariánské rizoto se sýrem, čaj/voda (7,9)
	svačina	kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (1,3)

Jídelní lístek od 12. 1. do 16. 1. 2026

+ alergenů v závorce

Pondělí 12. 1.	přesnídávka	chléb, smetanový sýr, rajče, mléko, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová s kuskusem (1,3,7,9) krupicová kaše s kakaem, čaj/voda (1,7)
	svačina	rohlík, žervé s pažitkou, paprika, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 13. 1.	přesnídávka	žitný chléb, plátkový sýr, okurka, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9) sekaná, brambory, zeleninová obloha, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	chléb, tvarohová pom., paprika, čaj, ovoce (1,3,7)
Středa 14. 1.	přesnídávka	přibináček, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou (1,3,7,9) vepřový guláš se zeleninou, celozrnné těstoviny, čaj, voda (1,3,7,9)
	svačina	chléb, Lučina, okurka, čaj, ovoce (1,7)
Čtvrtek 15. 1.	přesnídávka	loupák, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. z červené čočky (1,7,9) losos na másle, brambory, obloha, čaj/voda (4,7)
	svačina	žitný chléb, vajíčková pom., cherry rajčata, čaj, ovoce (1,3,7)
Pátek 16. 1.	přesnídávka	chléb, žervé, paprika, čaj/mléko, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová krémová (1,7,9) vegetariánské rizoto se sýrem, čaj/voda (7,9)
	svačina	kukuřičné lupínky, mléko, čaj, ovoce (1,3)